

Il Friuli Venezia Giulia è il luogo ideale per chi ama la bicicletta, dal mare alla montagna, lungo fiumi e laghi, sulle piste ciclabili, ma anche attraverso piacevoli stradine secondarie che attraversano i dolci colli friulani. In bici potrete ammirare splendidi panorami tra vigneti, borghi medievali e città d'arte, lungo la costa o in montagna.

La scelta è molto ampia e adatta a tutte le età e per tutti i livelli, che siate da soli o in gruppo, che vogliate affrontare itinerari di più giorni o solo gite giornaliere. Le nostre sono solo idee, ma siamo qui per aiutarvi a pianificare il viaggio perfetto!

Lasciatevi ispirare!

Qui di seguito alcuni dei nostri tour in bici da fare con guide professioniste.

Tour con durata 1 giorno:

- FISH & WINE
- BOAT & BIKE LAGOON EXCLUSIVE
- LIGNANO BY BIKE & MR. BIO WINE
- IN BICICLETTA NEL COLLIO
- SCOPRI UDINE lungo le rogge.
- CIVIDALE E LE VALLE DEL NATISONE
- ALLA SCOPERTA DI SAN DANIELE E FAGAGNA

Tour con durata 2 giorni/1 notte:

- COLLIO BY BIKE
- IN BICICLETTA E A PIEDI SUI TRE CONFINI

Tour con durata 3 giorni/2 notti:

- WEEKEND IN BICI E BARCA ALLA SCOPERTA DI MARANO LAGUNARE
- TARVISIO TRA E-BIKE E TREKKING

DETTAGLI DEI TOUR

1 giorno: FISH & WINE

Descrizione: A far da padrone sarà la conoscenza del borgo maraninaresco maranese e delle valli da pesca. Si partirà in bici da Marano Lagunare alla scoperta dell'unica valle maranese da pesca che opera con il sistema tradizionale della pesca lasciando alla natura il ciclo di vita riproduttivo e vitale del pesce. Si pedalerà lungo gli argini incontrando il "valesan" figura cardine della valle per ascoltare le sue tecniche lavorative e come la natura possa incidere sulla riproduzione del pesce. Dopo il tour all'interno della valle si proseguirà con la pedalata fino ad arrivare in una seconda autentica valle d a pesca rivisitata nel suo animo per scoprire una nuova tecnica di allevamento visitando tutto il laboratorio produttivo e accontentando occhi e cuore grazie agli scorci panoramici che ci riserva la laguna. Una volta ammirate queste bellezze naturali e paesaggistiche si procederà verso una realtà ormai importante in tutto il mondo per il suo vino localizzata sull'Adria bike "Cantina Bortolusso" a scoprire i suoi vigneti immersi nella valle degustando una buona bollicina accompagnata da ottimi cicchetti così da scoprire anche l'originalità della gastronomia offerta da questi magici posti. Nella ripartenza si proseguirà sulla ciclabile da poco realizzata nel cuore di Marano Lagunare per giungere nel suo centro storico alla scoperta delle tradizioni marinaresche ascoltando i racconti dei pescatori che verranno incontrati sui moli a filar le reti. La ciclo escursione si concluderà presso un'antica osteria con degustazione di pesce locale e vino del

territorio.

Luogo di partenza: Marano Lagunare

Lunghezza percorso in bici: 15 km

Grado di difficoltà: percorso: facile è richiesta una maneggevolezza base delle bici.

Ideale per chi vuole abbinare la ciclo escursione in mezzo alla natura, alle valli da pesca con la scoperta del buon cibo e dell'ottimo vino del territorio lagunare.

Minimo: 2 partecipanti

La quota su richiesta comprende 2 degustazioni percorso di 15 km in bici trekking (noleggio bicicletta muscolare incluso) istruttore di cicloturismo con assistenza tecnica, foto ricordo e tracciatura itinerario.

1 giorno: BOAT & BIKE LAGOON EXCLUSIVE

Descrizione: La cicloescursione Boat & bike Lagoon è pensata per coloro che vogliono vivere un'esperienza unica in barca e bici con la volontà di iniziare ad avvicinarsi facilmente al ciclismo slow. E' un itinerario che ci porta alla scoperta del cuore storico e marinairesco del borgo di Marano Lagunare, della natura selvaggia e incontaminata a ridosso del fiume Stella, della laguna di Marano, del villaggio dei pescatori e della bilancia da pesca dove si fa tappa degustativa davanti a un'ottima frittura di pesce. Salendo in barca dopo l'esclusiva pedalata si visita il villaggio dei casoni con sosta in uno di essi a visitarlo nel suo cuore e a brindare con un ottimo prosecco. Dopo tale fermata ci si dirige in porto a Marano Lagunare passando per le magiche foci del fiume Stella per poi terminare l'esperienza nel luogo di partenza. Il tour ha una durata di circa 4 ore.

Lunghezza percorso in bici: 12 km

Grado di difficoltà percorso: facile

Minimo 2 partecipanti, massimo 12 (l'imbarcazione può ospitare massimo 12 biciclette)

La quota su richiesta comprende guida cicloturistica, bici, assistenza meccanica, nr. 2

degustazioni, itinerario guidato, crociera in barca con visita al villaggio dei pescatori, bici muscolare modello trekking, foto ricordo.

1 giorno: LIGNANO IN BICI CON MR. BIO WINE

Un ciclotour pensato per vivere la bellezza di **Lignano Sabbiadoro** nel suo cuore pulsante della riviera friulana con partenza e arrivo da un luogo esclusivo dove degusteremo e vivremo un'esperienza unica tra vigneti e vini biologici. Il tour ha una durata di circa 4 ore.

Lunghezza percorso in bici: 17 km

Grado di difficoltà percorso: facile, è richiesta un minimo di maneggevolezza della bici.

Minimo 2 partecipanti, massimo 12

La quota su richiesta comprende guida cicloturistica, bici, assistenza meccanica, nr. 1 degustazioni, itinerario guidato bici muscolare modello trekking, foto ricordo.

1 giorno: Pedalando per il Collio

Pedaleremo tra le splendide colline vitate del Collio, che regalano i vini bianchi migliori al mondo, un territorio che nasconde un universo ricco di bellezza e prelibatezze. La nostra cicloescursione si snoderà tra le strade panoramiche, boschive e sterrate al confine con la vicina Slovenia e partirà da una nota cantina dove al termine del ciclotour faremo la visita guidata con degustazione.

Minimo 2 partecipanti, massimo 12

La quota **su richiesta** a persona comprende: nr. 1 degustazione con 4 vini della casa, comprende guida cicloturistica, noleggio bici, assistenza tecnica sul percorso, nr. 1

degustazioni, itinerario guidato, visita alla cantina e alla fattoria didattica, foto ricordo. Possibilità di noleggio e-bike in loco.

1 giorno: ALLA SCOPERTA DI UDINE IN BICICLETTA

Un itinerario di due ore alla scoperta di Udine lungo le rogge.

In questo tour scoprirete la bellezza nascosta di Udine con un affascinante tour in bicicletta lungo le storiche rogge accompagnati da una guida specializzata. L'itinerario prevede due ore di tour con bici muscolare. Pedalando lungo le rogge, potrete immergervi nella tranquillità della città friulana, scoprendo angoli suggestivi e scorci incantevoli. Il tour comincia dal centro di Udine, il punto d'incontro verrà concordato di volta in volta. Ci raccomandiamo di portare dell'acqua e di indossare un abbigliamento comodo e adatto alla bicicletta.

Grado di difficoltà percorso: facile, è richiesta un minimo di maneggevolezza della bici. Minimo 2 partecipanti, massimo 12.

La quota su richiesta comprende guida cicloturistica, itinerario guidato bici muscolare modello.

1 giorno: TRA LE VALLI DEL NATISONE (CIVIDALE)

Con partenza da Cividale, questo itinerario vi porterà alla scoperta delle valli del Natisone, dei suoi angoli nascosti, paesaggi naturali e viste mozzafiato. Una piccola degustazione di prodotti tipici locali è prevista lungo l'itinerario (gubana, frico, miele, vino, da concordare in

base all'itinerario).

Minimo 2 persone e comprende nr. 1 degustazione prodotti locali (vini, gubana, frico...), accompagnatore di cicloturismo, assistenza tecnica sul percorso, organizzazione, foto ricordo. Possibilità di noleggio e-bike in loco e-bike.

1 giorno: ALLA SCOPERTA DI SAN DANIELE E FAGAGNA

Alla scoperta di San Daniele a Fagagna attraverso paesaggi pittoreschi e tranquilli. Include una sosta per visita ad un prosciuttificio e una piccola degustazione di prosciutto di San Daniele.

Minimo 2 persone e comprende nr. 1 degustazione prosciutto di San Daniele e visita prosciuttificio, accompagnatore di cicloturismo, assistenza tecnica sul percorso, organizzazione, foto ricordo. Possibilità di noleggio e-bike in loco e-bike.

2 giorni/1 notte: COLLIO IN BICICLETTA

Un viaggio di 2 giorni e 1 notte nel Collio friulano dove andremo in bici alla scoperta del territorio Italiano e Sloveno COLLIO-BRDA tra i vini più pregiati al mondo. Dormiremo in una tenuta esclusiva e si pedalerà tra boschi e vigneti autentici ammirando i meravigliosi panorami collinari.

Minimo 2 partecipanti, massimo 12

La quota **su richiesta** a persona comprende: nr. 1 degustazione con 4 vini della casa, comprende guida cicloturistica, noleggio bici, assistenza meccanica, nr. 1 degustazioni, itinerario guidato, visita alla cantina e alla fattoria didattica, foto ricordo. Possibilità di

noleggio e-bike in loco.

2 giorni/1 notte: PEDALANDO E CAMMINANDO SUI TRE CONFINI

Un viaggio di 3 giorni e 2 notti alla scoperta delle bellezze naturalistiche del tarvisiano, foreste, laghi, boschi e natura incontaminata. Abbiamo pensato ad un itinerario meraviglioso tra i sentieri di trekking in val Saisera e nella foresta di Tarvisio con itinerari ciclabili ai laghi di Fusine e sulla ciclabile esclusiva che collega la Slovenia all'Italia. Dormiremo in hotel a ***, rigenerando corpo e mente con il potere della natura. Gli itinerari in bici e a piede sono adatti a tutti coloro che vogliono approcciarsi a un turismo slow e vivere esperienze in bici e a piedi esclusive.

Lunghezza circa 45 km dislivello circa 200mt.

Rientro e sistemazione in hotel pomeriggio libero alla scoperta della magia del Tarvisiano

Secondo giorno: partenza dall'hotel, briefing e spostamento verso la Val Saisera per il trekking al rifugio Greco. **Lunghezza** totale 8 km dislivello 250 mt.

Rientro con possibilità di sosta in baita per pranzo (non compresa nella quota).

Nel pomeriggio partenza per la prossima destinazione.

Minimo 2 partecipanti, massimo 12

La quota **su richiesta**.

3 giorni/2 notte: WEEKEND IN BICI E BARCA ALLA SCOPERTA DI MARANO LAGUNARE

Un viaggio di 3 giorni e 2 notti giorni alla scoperta del territorio maranese. Un viaggio a

impatto zero in un angolo meraviglioso del Friuli Venezia Giulia. Si pedalerà, si navigherà, si scopriranno le bellezze autentiche del borgo storico e della sua magica laguna vivendola con una mini crociera e dalla sella di una bici. Si pedalerà in autentiche valli da pesca e alla scoperta delle prelibatezze enogastronomiche entrando in cantine e ristoranti esclusivi. Gli itinerari in bici sono adatti a tutti e soprattutto a coloro che vogliono approcciarsi a un cicloturismo lento.

Minimo 2 partecipanti, massimo 12

La quota **su richiesta**.

3 giorni/2 notti: TARVISIO TRA E-BIKE E TREKKING

Un viaggio di 3 giorni e 2 notti alla scoperta delle bellezze naturalistiche del tarvisiano, foreste, laghi, boschi e natura incontaminata. Abbiamo pensato ad un itinerario meraviglioso tra i sentieri di trekking in val Saisera e nella foresta di Tarvisio con itinerari ciclabili ai laghi di Fusine e sulla ciclabile esclusiva che collega la Slovenia all'Italia. Dormiremo in hotel a ***, rigenerando corpo e mente con il potere della natura.

Minimo 2 partecipanti, massimo 12

La quota **su richiesta**.