

SAN JOSE / TORTUGUERO / ARENAL / RINCON DE LA VIEJA

Partenza Garantita minimo 2 pax

Tour limitato a massimo 14 partecipanti

Guide in italiano durante tutto l'itinerario

ESTENSIONI MARE POSSIBILI: Manuel Antonio / Playa Tambor

Giorno 1: Arrivo a San José

Accoglienza all'arrivo da parte della vostra guida e trasferimento in albergo

IMPORTANTE DA SAPERE: il servizio e gli orari dei trasferimenti degli arrivi sono basati sui orari della compagnia Iberia. Questo servizio si usa anche per i passeggeri che arrivano con altre compagnie aeree (arrivo piu o meno a 30 minuti di intervallo dall' arrivo dei voli di Iberia). Fuori da questi orari, c'e un supplemento di 25\$ a persona. Grazie per consultarci al momento della prenotazione.

Cena libera e pernottamento in albergo.

Giorno 2 : San José / Parco Nazionale Tortuguero (4h di strada)

Partenza di prima mattina in servizio condiviso per Guapiles, nella regione di Tortuguero.

Durante il tragitto, primo contatto con la natura del Costa Rica attraversando le piantagioni di

banane. Arrivo a Cano Blanco/ La Pavona. Imbarco su una grande piroga motorizzata in servizio collettivo per risalire il principale canale che percorre la costa fino al Parco Nazionale de Tortuguero in mezzo alla foresta tropicale.

Check in e pranzo al lodge

Nel pomerriggio, passeggiata nel tipico villaggio del litorale caraibico

Ritorno in albergo dalla spiaggia

Cena e pernottamento al lodge

Informazione sullo svolgimento del programma:

- Tutti i trasferimenti in barca durante il soggiorno a Tortuguero sono in servizio condiviso
- L'ordine delle escursioni a Tortuguero possono cambiare a seconda delle condizioni climatiche o direttive del Parco Nazionale.

Giorno 3 : Parco Nazionale Tortuguero

Prima colazione nel lodge

Partenza la mattina presto e visita dei canali della giungla del Parco Nazionale de Tortuguero, dove potrete incontrare numerosi animali tra cui: coccodrilli, tartarughe, scimmie, iguane, tucani, pappagalli e tante specie di uccelli. Scoperta della giungla, percorrendo sentieri accompagnati dalla vostra guida. Pranzo al lodge. Nel pomeriggio, partenza e scoperta in

barca di questo parco, degno dell'Amazonia. Di ritorno al lodge, potrete approfittare della piscina e visiterete i giardini botanici.

Alla fine del pomeriggio, (se il gruppo è composto da più di 10 viaggiatori) degustazione dei sapori caraibici accompagnati da una melodia musicale "calypso" sarà servita una bevanda tipicamente caraibica a base di zenzero, succo di limone e canna da zucchero, conosciuta localmente come "agua de sapo", tradotto da "rospo d'acqua", e un "Patty" (una speciale torta caraibica speziata), un'immersione in questa cultura così ricca ed esotica.

Da **giugno a ottobre** si possono vedere le tartarughe che depositano le uova. Al calar della notte, accompagnati dalla guida, sulla spiaggia in un piccolo gruppo per osservare questo incredibile ed emozionante momento della vita delle tartarughe.

Durante **ottobre e novembre**, è la stagione delle nascite a Tortuguero. Senza dubbio la stagione più emozionante dell'anno. Rimarrai affascinato vedendo queste piccole tartarughe che escono dalla sabbia.

Cena e pernottamento al lodge.

Giorno 4 : Tortuguero / La Fortuna / Vulcano Arenal (4h di strada)

Prima colazione al lodge.

Ritorno in barca verso Cano Blanco/Pavona, e proseguimento via terra verso Guapiles.

Pranzo in un ristorante tipico.

Partenza verso il Nord Ovest del paese fino alla città La Fortuna, situata ai piedi del vulcano Arenal, sito emblematico del Costa Rica, dovuta alla sua forma conica perfetta. Check in in albergo.

IN OPZIONE: *Acqua termale*

Immergetevi nel tardo pomeriggio nelle acque termali. Le sue piscine di acqua naturalmente calda vi colpiranno, insieme a una vista memorabile sul parco e sul vulcano. Cena nel ristorante vicino alle piscine termali.

- *Baldi hot springs entrance \$40*
- *Baldi hot springs entrance + dinner \$54*
- *Kalambu entrance + dinner \$25*

Giorno 5 : Parco Nazionale del Vulcano Arenal

Prima colazione in albergo.

Mattinata dedicata alla visita del Parco Nazionale del vulcano Arenal. Passeggiata a piedi sui sentieri del vulcano per arrivare alla zona della lava secca. Attraversando i ponti sospesi potrete apprezzare lo scenario meraviglioso del parco e i rumori incantati della foresta. Pranzo libero.

A seguire ci sarà un incontro con una famiglia Costaricense, per conoscere il loro modo di vivere e imparare i loro usi e costumi, ed assaggiare le loro specialità locali. Assisterete ad una dimostrazione di un “trapiche”, e potrete ammirare il modo tradizionale della macinazione della canna di zucchero. Cena presso una famiglia locale. Pernottamento in

albergo.

IN OPZIONE: *Ponti sospesi.*

Visitate 250 ettari di riserva forestale primaria e approfittate dei 15 ponti sospesi (tra i 5 e i 100 metri) per osservare la fauna e la flora dell'Arenal, con la prospettiva dall'alto, al traverso di 3 km. Potrete contemplare la vegetazione e gli animali che la vostra guida esperta vi aiuterà a individuare. I ponti sono realizzati in alluminio e acciaio, per garantire la massima sicurezza. Accessibile a tutti.

- *Mistico Hanging bridges \$28*

Giorno 6 : Arenal / Rincon de la Vieja

Prima colazione in albergo.

Partenza per la regione di Guanacaste, una delle pianure tropicali più calde del paese. E' una regione di allevamento di bovini nelle grande proprietà. In questa zona si troano dei veri "cow boys".

Visita al Parco Nazionale Rincon de la Vieja, classificato come Patrimonio Naturale dell'Unesco. Passeggiata nel vasto parco, rara meraviglia geologica del pianeta. La terra si apre in crateri ribollenti che mostrano l'attuale attività del vulcano. Durante la visita si può ammirare una fitta foresta abitata da scimmie urlatrici.

L'ordine delle visite al Parco Rincon de la Vieja può essere modificato dalla direzione del

parco.

Pranzo libero.

Cena libera e notte in albergo.

Giorno 7 : Parco Nazionale de Rincon de la Vieja

Prima colazione in albergo.

Giornata libera per godere delle strutture dell'hotel e delle attività facoltative.

Pranzo libero.

IN OPZIONE PER I PIU' SPORTIVI:

*Nel pomeriggio possibilità di effettuare un Canopy. Passerai da una piattaforma all'altra facendoti scorrere lungo il cavo metallico. Sarai in alto e potrai goderti magnifici scenari. (Senza guida) **USD 55/PAX***

Cena libera e notte in albergo.

Giorno 8 : Rincon de la Vieja / Sarchi / San Jose (5h30 di strada)

Prima colazione in albergo.

Partenza verso San Jose. Visita del tipico villaggio de Sarchi, famoso per il suo artigianato, a base di legno pregiato e colorato della regione. Pranzo in un ristorante locale corso dell'escursione **(Non incluso)**. Proseguimento verso San Jose e nel pomeriggio, visita di San Jose, esempio perfetto di una capitale dell'America Centrale, con la sua architettura che mescola palazzi moderni con lo stile repubblicano della fine del XIX secolo. Nel Barrio Amon, avrete modo di ammirare le antiche case dei Baroni del Caffè che dimostrano la grande ricchezza del paese.

Pranzo libero.

Sistemazione in albergo, cena libera e pernottamento.

Giorno 9 : San Jose Q Italia

Prima colazione in albergo.

Visita esterna dei principali quartieri ed edifici della capitale, come il celebre Teatro Nacional. Passeggiata nel Parco Sabana dove Los Ticos, soprannome dei Costaricani, vengono a passeggiare.

IN ALTERNATIVA: al posto del tour della città, visita di una delle piantagioni più conosciute del Costa Rica, una delle più grandi piantagioni del paese, situata sulle pendici del vulcano

Poas. Durante questo tour, scoprirai le diverse fasi della preparazione del caffè, dalla pianta alla tazza. Visiterai prima la piantagione, dove la tua guida spiegherà la coltivazione del caffè, nonché il processo di raccolta. Ti dirigerai quindi verso la piccola fabbrica della piantagione, il luogo dove avviene la magia! I chicchi di caffè appena raccolti dalla pianta verranno lavorati lì fino ad ottenere il prodotto finale. Terminerai la visita con una degustazione di diversi caffè (con traduttore di lingua italiana e guida in spagnolo)
SUPPLEMENTO USD 30/PAX.

Pranzo libero.

Trasferimento in aeroporto e volo di ritorno per l'Italia (volo non incluso)

IMPORTANTE DA SAPERE: Le visite previste questo giorno dipendono degli orari dei voli di ritorno, attenzione, i passeggeri devono presentarsi 3 ore prima della partenza. Queste visite sono programmate per un orario di partenza in serata.

IL PROGRAMMA COMPRENDE:

- Sistemazione in camera doppia standard negli hotels menzionati o similari, secondo la disponibilità al momento della prenotazione, con prima colazione.
- Pasti menzionati nel programma, senza bevande
- Entrate e visite del programma con la guida di lingua italiana in ogni città.
- Trasferimento e trasporto in bus privato di turismo
- Guida di lingua italiana per tutte le escursioni
- Incontro e cena da una famiglia Costaricense

NOTA: Il tour sarà condiviso con passeggeri europei con la loro guida in inglese.

IL PROGRAMMA NON COMPRENDE :

- Voli internazionali
- Voli interni
- Tassa nazionale aeroportuali in Costa Rica: 29\$USD **
- Mance per alberghi, aeroporti, guide, autisti e ristoranti
- Ogni servizio non menzionato nel programma, in opzione o in supplemento
- Bevande
- Colazione quando il check out è previsto prima dell'orario della colazione stabilito dall'albergo

****Attenzione: le compagnie aeree del Costa Rica e lo Stato possono decidere di cambiare il prezzo delle tasse e dei voli interni senza preavviso.**

CARATTERISTICHE DEL VIAGGIO

- Massimo 14 partecipanti
- Assistenza del nostro corrispondente sul posto durante tutto il viaggio, tutti professionali (inglese/spagnolo)
- Alloggio in “lodge” in mezzo alla natura
- Esplorazione del Parco nazionale del Tortuguero, situato sul litorale caraibico
- Navigazione attraverso i canali del Parco del Tortuguero per osservare la fauna e la flora caraibici
- Visita alle rilassanti terme di Baldi.

- Visita del Parco nazionale del vulcano Arenal e camminata fino alla colata lavica secca
- Traversata dei ponti sospesi per ammirare il Parco nazionale del vulcano Arenal
- Pasti tipici per gustare la cucina del Costa Rica di cui uno dagli abitanti , con una dimostrazione della macinazione della canna da zucchero. Degustazione del liquore di canna da zucchero.
- Bagni di fango vulcanico a Rincon de la Vieja.
- Visita del quartiere storico di San José con i palazzi costruiti durante il periodo dei baroni del caffè.
- Estensione a Manuel Antonio: possibilità di visitare in autonomia uno dei più bei parchi nazionali della Costa Rica e godersi la spiaggia.
- Estensione a Playa Tambor: un vero paradiso con bellissime spiagge, per rilassarsi in formula “all inclusive”.