

## SAN JOSE / TORTUGUERO / ARENAL / RINCON DE LA VIEJA

*Partenza Garantita minimo 2 pax*

*Tour limitato a massimo 14 partecipanti*

*Guide in italiano durante tutto l'itinerario*

*ESTENSIONI MARE POSSIBLI: Manuel Antonio / Playa Tambor*



### **Itinerario con tempi di percorrenza:**

- Giorno 1: Arrivo a San José.
- Giorno 2: San José/ Tortuguero (4h di strada).
- Giorno 3: Parco Nazionale di Tortuguero.
- Giorno 4: Tortuguero/ Arenal (4h di strada).
- Giorno 5: Parco Nazionale del vulcano Arenal.
- Giorno 6: Arenal/ Rincón de La Vieja (4h di strada).
- Giorno 7: Parco Nazionale del vulcano Rincón de La Vieja.
- Giorno 8: Rincón de La Vieja/ San José (5h30 di strada).

- Giorno 9: San José Italia (non incluso).

**Eventuale prolungamento del soggiorno Manuel Antonio:**

- Giorno 9: San José/ Manuel Antonio (3h30di strada).
- Giorno 10: Manuel Antonio.
- Giorno 11 Manuel Antonio.
- Giorno 12: Manuel Antonio/ San José (4h di strada) □ Italia (non incluso).

**Eventuale prolungamento del soggiorno Playa Tambor:**

- Giorno 9: San José/ Playa Tambor (2h30 di strada).
- Giorno 10: Playa Tambor.
- Giorno 11: Playa Tambor.
- Giorno 12: Playa Tambor/ San José (2h30 di strada).

**Giorno 1: Arrivo a San José**

Accoglienza all'arrivo da parte della vostra guida e trasferimento in albergo

***IMPORTANTE DA SAPERE:** il servizio e gli orari dei trasferimenti degli arrivi sono basati sugli orari della compagnia Iberia. Questo servizio si usa anche per i passeggeri che arrivano con altre compagnie aeree (arrivo più o meno a 30 minuti di intervallo dall' arrivo dei voli di Iberia). Fuori da questi orari, c'è un supplemento di 25\$ a persona. Grazie per consultarci al*

*momento della prenotazione.*

Cena libera e pernottamento in albergo.

## **Giorno 2 : San José / Parco Nazionale Tortuguero (4h di strada)**

Partenza di prima mattina in servizio condiviso per Guapiles, nella regione di Tortuguero.

Durante il tragitto, primo contatto con la natura del Costa Rica attraversando le piantagioni di banane. Arrivo a Cano Blanco/ La Pavona. Imbarco su una grande piroga motorizzata in servizio collettivo per risalire il principale canale che percorre la costa fino al Parco Nazionale de Tortuguero in mezzo alla foresta tropicale.

Check-in e pranzo al lodge

Nel pomeriggio, passeggiata nel tipico villaggio del litorale caraibico

Ritorno in albergo dalla spiaggia

Cena e pernottamento al lodge

*Informazione sullo svolgimento del programma:*

- Tutti i trasferimenti in barca durante il soggiorno a Tortuguero sono in servizio condiviso
- L'ordine delle escursioni a Tortuguero può cambiare a seconda delle condizioni climatiche o direttive del Parco Nazionale.

**IMPORTANTE:**

L'ordine delle attività a Tortuguero può cambiare a seconda del lodge, del livello del fiume e delle condizioni meteorologiche.

### **Giorno 3 : Parco Nazionale Tortuguero**

Prima colazione nel lodge

Partenza e scoperta in barca di questo parco amazzonico. La mattina presto visiterete i canali della giungla del Parco Nazionale Tortuguero, dove incontrerete numerosi animali tra cui: coccodrilli, tartarughe, scimmie, iguane, tucani, pappagalli e molti uccelli diversi. Scoprite la giungla ed esplorate i sentieri, accompagnati dalla vostra guida.

Pranzo al lodge. Nel pomeriggio, a seconda del lodge, avrete la possibilità di visitare i giardini botanici.

Alla fine del pomeriggio, (se il gruppo è composto da più di 10 viaggiatori) degustazione dei sapori caraibici accompagnati da una melodia musicale "calypso" sarà servita una bevanda tipicamente caraibica a base di zenzero, succo di limone e canna da zucchero, conosciuta localmente come "agua de sapo", tradotto da "rospo d'acqua", e un "Patty" (una speciale torta caraibica speziata), un'immersione in questa cultura così ricca ed esotica.

Da **giugno a ottobre** si possono vedere le tartarughe che depositano le uova. Al calar della notte, accompagnati dalla guida, sulla spiaggia in un piccolo gruppo per osservare questo incredibile ed emozionante momento della vita delle tartarughe.

Durante **ottobre e novembre**, è la stagione della nascita a Tortuguero. Senza dubbio la stagione più emozionante dell'anno. Rimarrai affascinato vedendo queste piccole tartarughe che escono dalla sabbia.

Cena e pernottamento al lodge.

#### **Giorno 4 : Tortuguero / La Fortuna / Vulcano Arenal (4h di strada)**

Prima colazione al lodge.

Ritorno in barca a Cano Blanco/Pavona e proseguimento per Guapiles. Il pranzo è servito in un ristorante tipico. Partenza per il nord-ovest del Paese verso la città di La Fortuna, situata ai piedi del vulcano Arenal, un sito emblematico della Costa Rica, grazie alla sua perfetta forma conica. Sistemazione in hotel.

**IN OPZIONE:** *Acqua termale*

*Immergetevi nel tardo pomeriggio nelle acque termali. Le sue piscine di acqua naturalmente calda vi colpiranno, insieme a una vista memorabile sul parco e sul vulcano. Cena nel ristorante vicino alle piscine termali.*

- *Baldi hot springs entrance*

- *Baldi hot springs entrance + dinner*
- *Kalambu entrance + dinner*

## **Giorno 5 : Parco Nazionale del Vulcano Arenal**

Prima colazione in albergo.

Mattinata dedicata alla visita del Parco Nazionale del Vulcano Arenal. Camminate sui sentieri del vulcano per raggiungere la zona della lava secca. Potrete apprezzare i meravigliosi paesaggi del parco e i suoni incantati della foresta. Il pranzo non è incluso.

Successivamente, incontro con una famiglia costaricana, per conoscere il loro stile di vita e imparare le loro abitudini e i loro costumi, nonché le loro specialità locali. Assisterete a una dimostrazione di “trapiche” e potrete ammirare il modo tradizionale di macinare la canna da zucchero. Cena a casa di una famiglia locale. Pernottamento in hotel.

**IN OPZIONE:** *Ponti sospesi.*

*Visitate 250 ettari di riserva forestale primaria e approfittate dei 15 ponti sospesi (tra i 5 e i 100 metri) per osservare la fauna e la flora dell’Arenal, con la prospettiva dall’alto, al traverso di 3 km. Potrete contemplare la vegetazione e gli animali che la vostra guida esperta vi aiuterà a individuare. I ponti sono realizzati in alluminio e acciaio, per garantire la massima sicurezza. Accessibile a tutti.*

- *Mistico Hanging bridges \$40*

## **Giorno 6 : Arenal / Rincon de la Vieja**

Prima colazione in albergo.

Partenza per la regione di Guanacaste, una delle pianure tropicali più calde del Paese. È una regione di allevamento di bestiame nelle grandi proprietà. Questi sono veri e propri “cow boys”.

Pranzo non incluso.

Cena libera e notte in albergo.

## **Giorno 7 : Parco Nazionale de Rincon de la Vieja**

Prima colazione in albergo.

Visita al Parco Nazionale Rincón de la Vieja, classificato come Patrimonio Naturale dell’Unesco. Passeggiata nel vasto parco, rara meraviglia geologica del pianeta. La terra si apre in crateri ribollenti che mostrano l’attuale attività del vulcano. Durante la visita si può ammirare una fitta foresta abitata da scimmie urlatrici.

L’ordine delle visite al Parco Rincón de la Vieja può essere modificato dalla direzione del parco. Pranzo non incluso.

**IN OPZIONE PER I PIÙ SPORTIVI:** *Nel pomeriggio possibilità di effettuare un Canopy.*

*Passerai da una piattaforma all'altra facendoti scorrere lungo il cavo metallico. Sarai in alto e potrai goderti magnifici scenari. (Senza guida)*

Cena libera e notte in albergo.

### **Giorno 8 : Rincon de la Vieja / Sarchi / San Jose (5h30 di strada)**

Prima colazione in albergo.

Partenza verso San Jose. Visita del tipico villaggio de Sarchi, famoso per il suo artigianato, a base di legno pregiato e colorato della regione. Pranzo in un ristorante locale corso dell'escursione **(Non incluso)**. Proseguimento verso San Jose e nel pomeriggio, visita di San Jose, esempio perfetto di una capitale dell'America Centrale, con la sua architettura che mescola palazzi moderni con lo stile repubblicano della fine del XIX secolo. Nel Barrio Amon, avrete modo di ammirare le antiche case dei Baroni del Caffè che dimostrano la grande ricchezza del paese.

Pranzo libero.

Sistemazione in albergo, cena libera e pernottamento.

### **Giorno 9 : San Jose >> Italia**



Prima colazione in albergo.

Vista panoramica e visita dei principali quartieri ed edifici della capitale, come il Teatro Nacional. Passeggiata nel Parco della Sabana, dove Los Ticos (come vengono chiamati gli abitanti) vengono a passeggiare.

***IN ALTERNATIVA:*** al posto del tour della città, visita di una delle piantagioni più conosciute del Costa Rica, una delle più grandi piantagioni del paese, situata sulle pendici del vulcano Poas. Durante questo tour, scoprirai le diverse fasi della preparazione del caffè, dalla pianta alla tazza. Visiterai prima la piantagione, dove la tua guida spiegherà la coltivazione del caffè, nonché il processo di raccolta. Ti dirigerai quindi verso la piccola fabbrica della piantagione, il luogo dove avviene la magia! I chicchi di caffè appena raccolti dalla pianta verranno lavorati lì fino ad ottenere il prodotto finale. Terminerai la visita con una degustazione di diversi caffè (con traduttore di lingua italiana e guida in spagnolo) **CON SUPPLEMENTO.**

Pranzo libero.

Trasferimento in aeroporto e volo di ritorno per l'Italia (volo non incluso)

***IMPORTANTE DA SAPERE:*** Le visite previste questo giorno dipendono degli orari dei voli di ritorno, attenzione, i passeggeri devono presentarsi 3 ore prima della partenza. Queste visite sono programmate per un orario di partenza in serata.

**IL PROGRAMMA COMPRENDE:**

- Sistemazione in camera doppia standard negli hotels menzionati o similari, secondo la disponibilità al momento della prenotazione, con prima colazione.
- Pasti menzionati nel programma, senza bevande
- Entrate e visite del programma con la guida di lingua italiana in ogni città.
- Trasferimento e trasporto in bus privato di turismo
- Guida di lingua italiana per tutte le escursioni
- Incontro e cena da una famiglia Costaricense

**NOTA:** Il tour sarà condiviso con passeggeri europei con la loro guida in inglese.

#### **IL PROGRAMMA NON COMPRENDE :**

- Voli internazionali
- Voli interni
- Tassa nazionale aeroportuale in Costa Rica
- Mance per alberghi, aeroporti, guide, autisti e ristoranti
- Ogni servizio non menzionato nel programma, in opzione o in supplemento
- Bevande
- Colazione quando il check out è previsto prima dell'orario della colazione stabilito dall'albergo

**\*\*Attenzione: le compagnie aeree del Costa Rica e lo Stato possono decidere di cambiare il prezzo delle tasse e dei voli interni senza preavviso.**

#### **CARATTERISTICHE DEL VIAGGIO**

- Massimo 14 partecipanti

- Assistenza del nostro corrispondente sul posto durante tutto il viaggio, tutti professionali (inglese/spagnolo)
- Alloggio in “lodge” in mezzo alla natura
- Esplorazione del Parco nazionale del Tortuguero, situato sul litorale caraibico
- Navigazione attraverso i canali del Parco del Tortuguero per osservare la fauna e la flora caraibici
- Visita alle rilassanti terme di Baldi.
- Visita del Parco nazionale del vulcano Arenal e camminata fino alla colata lavica secca
- Traversata dei ponti sospesi per ammirare il Parco nazionale del vulcano Arenal
- Pasti tipici per gustare la cucina del Costa Rica di cui uno dagli abitanti, con una dimostrazione della macinazione della canna da zucchero. Degustazione del liquore di canna da zucchero.
- Bagni di fango vulcanico a Rincon de la Vieja.
- Visita del quartiere storico di San José con i palazzi costruiti durante il periodo dei baroni del caffè.
- Estensione a Manuel Antonio: possibilità di visitare in autonomia uno dei più bei parchi nazionali della Costa Rica e godersi la spiaggia.
- Estensione a Playa Tambor: un vero paradiso con bellissime spiagge, per rilassarsi in formula “all inclusive”.

---

## **EVENTUALE ESTENSIONE PARCO NAZIONALE MANUEL ANTONIO (visite e spiaggia) - 4G/3N**

**Giorno 9 (Domenica): San Jose / Manuel Antonio**

Prima colazione in albergo.

Partenza alle 7.00 o alle 14.30 in trasporto collettivo, per Manuel Antonio, una città situata sulla costa del Pacifico, che offre uno dei parchi nazionali più belli del Paese. L'orario di partenza cambia a seconda del giorno della settimana e vi sarà comunicato al momento della conferma.

Pranzo libero.

Sistemazione in albergo.

Cena libera

Pernottamento in albergo

## **Giorno 10: Manuel Antonio**

Colazione in albergo

*Giornate e pranzi liberi per approfittare delle escursioni a scelta proposte in supplemento a Manuel Antonio.*

*Per esempio, visita del Parco Nazionale, tirolese, rafting, sub, pesca, crociere in catamarano*

pernottamento

### **Giorno 11: Manuel Antonio**

Colazione in albergo

*Giornate e pranzi liberi per approfittare delle escursioni a scelta proposte in supplemento a Manuel Antonio.*

*Per esempio, visita del Parco Nazionale, zipline, rafting, sub, pesca, crociere in catamarano*

pernottamento

### **Giorno 12 (Mercoledì): Manuel Antonio / San José (4h di trasferimento) >> Italia**

Colazione in albergo

Partenza alle 6.45 per un trasferimento collettivo fino all'aeroporto di San Jose. Volo di ritorno verso l'Italia (**non incluso**)

zione, i passeggeri devono presentarsi 3 ore prima della partenza. Queste visite sono programmate per un orario di partenza in serata.

### **IL PROGRAMMA COMPRENDE:**

- Sistemazione in camera doppia standard nell'albergo menzionato o similari, secondo la disponibilità al momento della prenotazione, con trattamento di prima colazione
- Trasferimento e trasporto in bus turistico collettivo

### **IL PROGRAMMA NON COMPRENDE :**

- Voli internazionali
- Tassa nazionale aeroportuale in Costa Rica
- Pranzi e bibite
- Accompagnatore (nostro corrispondente)
- Mance alberghi, aeroporti, guide, autisti e ristoranti
- Ogni servizio non menzionato nel programma, in opzione o in supplemento
- Prima colazione quando il check-out è previsto prima dell'orario della colazione stabilito dall'albergo

**\*\*Attenzione: le compagnie aeree del Costa Rica e lo Stato possono decidere di cambiare il prezzo delle tasse e dei voli interni senza preavviso.**

## **EVENTUALE ESTENSIONE BALNEARE TAMBOR – 4G/3N**

### **Giorno 9 (Domenica): San Jose / Playa Tambor (4h30 di strada) B/-/D**

Prima colazione in albergo.

Partenza in trasporto collettivo, fino Playa Tambor, città situata sulla costa Pacifica. L'orario della partenza cambia a seconda del giorno della settimana e vi sarà comunicato al momento della conferma.

Pranzo libero.

Check-in e **cena** in albergo

Notte in albergo

### **Giorno 10 / Spiaggia Tambor B/L/D**

Prima colazione in albergo.

*Giornate libere per approfittare delle escursioni a scelta proposte in supplemento.*

Pranzo e cena in albergo.

Notte in albergo

**Giorno 11 / Spiaggia Tambor                      B/L/D**

Prima colazione in albergo.

*Giornate libere per approfittare delle escursioni a scelta proposte in supplemento.*

Pranzo e cena in albergo.

Notte in albergo

**Giorno 12 (Mercoledì): Tambor / San José (4 h30 di strada) >> Italia B/L**

Colazione in albergo.

Pranzo in albergo

Partenza per un trasferimento collettivo fino all' aeroporto di San Jose. Volo di ritorno verso



l'Italia (**non incluso**)

#### **IL PROGRAMMA COMPRENDE:**

- Sistemazione in camera doppia standard nell'albergo menzionato o similari, secondo la disponibilità al momento della prenotazione, con trattamento di prima colazione.
- Formule "all inclusive" (pasti e bevande)
- Trasferimento e trasporto in bus turistico collettivo

#### **IL PROGRAMMA NON COMPRENDE :**

- Voli internazionali
- Tassa nazionale aeroportuale in Costa Rica:
- Accompagnatore (nostro corrispondente)
- Mance: alberghi, aeroporti, guide, autisti e ristoranti
- Ogni servizio non menzionato nel programma, in opzione o in supplemento
- Colazione quando il check-out è previsto prima dell'orario della colazione stabilito dall'albergo

**\*\*Attenzione: le compagnie aeree del Costa Rica e lo Stato possono decidere di cambiare il prezzo delle tasse e dei voli interni senza preavviso.**