

11 giorni / 10 notti

Chengdu - Kunming - Jianshui - Yuanyang - Dali - Tiger gorge - Lijiang

*Le province del Sichuan e dello Yunnan si trovano nel sud-ovest della Cina. Lo Yunnan è la provincia con il miglior clima in Cina, caratterizzata da tempo soleggiato, meno pioggia, sole abbondante e clima mite. Quindi a tutti piace usare il termine 'primavera come tutte le stagioni' per descrivere lo Yunnan. La temperatura invernale dello Yunnan è di 8-22 gradi. Le risaie degli Hani a Honghe si trovano nel sud dello Yunan e si estendono nelle 4 contee della prefettura di Honghe con una storia di più di 1300 anni. Sono state inserite anche nell'elenco di Patrimonio mondiale nel 2013.*

### **Suggerimento del periodo di viaggio:**

**Yuanyang:** Si possono ammirare diversi paesaggi a secondo delle stagioni. Durante il mese di giugno gli Hani iniziano a piantare il riso e le risaie sono dappertutto verdi. Mentre in ottobre le risaie diventano d'oro nella stagione di raccolto. Tuttavia la stagione migliore per visitare le risaie è l'inverno. Da novembre ad aprile, soprattutto in gennaio e febbraio, le risaie con strati più chiari sono ideali per fotografia.

**Terra Rossa:** novembre, dicembre ed aprile sono i mesi migliori per un tour fotografico.

*Voli internazionali consigliati:*

*Roma-Chengdu 3U3896 (12:05/05:30+1) Chengdu-Roma 3U3895 (01:45/06:30)*

### **1°giorno: Chengdu**

All'arrivo in aeroporto di Chengdu Tianfu, incontro con la guida locale parlante inglese e trasferimento in città. La mattina city tour semplice, visite della città vecchia, passeggiata lungo Jinli Street. visita del Parco Renmin il parco locale dove si può godere la gente del posto ballando e cantando, ci sono un sacco di casa da tè (Tea house) locale-La cultura più importante della provincia del Sichuan (include l'esperienza di tè con snack).

A fine, trasferimento in hotel per check in. (CHECK-IN PREVISTO DOPO LE ORE 14). Tempo a disposizione per assuefarsi al fuso orario.

Pasti liberi e pernottamento in hotel.

### **2°giorno: Chengdu-Leshan-Chengdu (B,-,D)**

Dopo la prima colazione incontro con la guida locale parlante inglese e trasferimento verso il più grande centro di protezione dei Panda giganti di tutta la Cina (20km, 40 minuti circa). Visita al centro d'allevamento\* (battery car incluso).

A fine, trasferimento per Leshan (170 km, due ore di macchina).

Pranzo libero

All' arrivo visita del tempio di Lingyun\* e del Buddha Gigante\*. Costruito durante la dinastia Tang è il più grande buddha scolpito nella roccia del mondo. E' possibile arrivare dai piedi alla testa del Buddha seguendo una scalinata scolpita nella roccia, attraverso questo passaggio si può ammirare la bellezza del

paesaggio circostante. Include gita in barca lungo il fiume dove si potrà osservare un complesso di montagne che sembrano prendere la forma di un buddha dormiente.

Dopo la visita trasferimento a Chengdu.

Cena speciale presso il ristorante locale di cucina tipica Sichuanese (huo guo) l'hot pot (pentola bollente) tratta di un grosso pentolone che può essere di varie dimensioni ed in comune o uno per persona posto a centro tavola contenente del brodo che si porta ad ebollizione (tramite diversi fuochi riposti nel tavolo stesso) mentre si ordinano le pietanze rigorosamente crude che cucineremo personalmente nel pentolone. Il brodo si può avere in due varianti: quella piccante (famoso quello Sichuanese) e quella non piccante. Le pietanze che si possono cucinare sono molteplici, tutto può finire in pentola. Dalla carne al tofu; funghi, molluschi, pesce o le verdure in foglia.

Dopo cena rientro in hotel e pernottamento.

### **3°giorno: Chengdu/Kunming-Jianshui (B,-,D)**

in treno veloce REF: G2803 (08:00/13:50) in seconda classe Dopo la prima colazione, incontro con l'autista (senza guida), trasferimento per la stazione. Pranzo libero.

Treno express per Kunming(capitale della provincia dello Yunnan), all'arrivo alla stazione di Kunming, incontro con la nuova guida locale parlante italiano o inglese e l'autista.

Trasferimento per contea di Jianshui (170km, circa 2 ore in auto).

All'arrivo check in hotel e tempo a disposizione per un riposo. La serata visita al ponte vecchio, più importante dall'aspetto sia storico che artistico, è stupefacente durante il tramonto.

Cena speciale in ristorante locale.

pernottamento a Jianshui.

### **4°giorno: Jianshui-Yuanyang (B, L, -)**

Dopo la prima colazione, incontro con la guida locale parlante italiano o inglese, la mattina visita alla Zhu family Garden & Mansion\* dove ci sono in totale 42 patii, concepiti con un design delicato e tradizionale cinese. Il visitatore, entrando nel cortile, può avere la sensazione di essere in un labirinto; passando porta dopo porto e entrando sempre più dentro la scena. Grazie a questo palazzo, possiamo apprendere un poco di come la ricca famiglia Zhu viveva al suo tempo. Di seguito, visita alla città vecchia di Jianshui e Chao Yang Lou\*, Pranzo in ristorante locale.

Dopo pranzo trasferimento per la contea di Yuanyang ( 130km, circa 2 ore in macchina).

All'arrivo visita alla terrazza Longshuba, conosciuta anche come "Terrazza Rossa" in inverno.

A fine visita trasferimento alla terrazza Duoyishu dove si trova il nostro hotel (25km,45 minuti in macchina). Check in hotel.

Cena libera e Pernottamento alla terrazza Duoyishu.

### **5°giorno: Yuanyang (B,L,-)**

Dopo la prima colazione, incontro con la guida locale parlante italiano o inglese, All'alba, visita alla terrazza

*Duoyishu, trasferimento al villaggio Shengcun village e al mercato; poi trasferimento per la visita Qingkou village dove si possono vedere le minoranze locali con i loro abiti tradizionali Pranzo in ristorante locale. Dopo pranzo trasferimento in hotel, pomeriggio a disposizione per un riposo e relax. Al tramonto, trasferimento per visita alla terrazza alla riva della Bada per godere la bellezza del tramonto.*

A fine rientro in hotel e cena libera.

Pernottamento alla terrazza Duoyishu.

### **6°giorno: Yuanyang- Weishan Ancient Town (B,-,D)**

Dopo la prima colazione, incontro con la guida locale parlante italiano o inglese e l'autista, trasferimento a Weishan ancient town (460km, 6 ore in auto).

All'arrivo check in hotel e tempo a disposizione per un riposo.

Pranzo libero.

Nel tardo pomeriggio, visita guidata della Città Vecchia Weishan\*, Durante la dinastia Yuan, la costruzione di Tucheng iniziò sotto la guida della famiglia Duan a Dali, e fu solo durante la dinastia Ming che la città fu costruita ufficialmente. Ad oggi, l'intera contea mantiene ancora un modello relativamente completo di scacchiera esistente più di 600 anni fa quando la città fu costruita, rendendolo uno dei complessi architettonici antichi più ben conservati delle dinastie Ming e Qing in Cina.

Cena speciale in ristorante locale.

Pernottamento a Weishan ancient town.

### **7°giorno: Weishan Ancient Town- Dali Ancient Town (B,-, D)**

Dopo la prima colazione, incontro con la guida locale parlante italiano o inglese, Continua a visitare alla città vecchia Weishan. Poi trasferimento a Dali (80km, 1.5 ore in auto.)

All'arrivo check in hotel. Pranzo libero.

Nel pomeriggio, visita guidata della Città Vecchia Dali\*, La storia dell'antica città può essere fatta risalire al periodo Tianbao della dinastia Tang. La città Yangjubaa costruita dal Padiglione Luofeng del re Nanzhao è stata la sua nuova capitale. L'antica città è stata fondata nel 15 ° anno del regno Hongwu della dinastia Ming (1382), coprendo un'area di 3 chilometri quadrati. Dali Old City è stato il centro politico, economico e culturale dello Yunnan durante gli oltre 500 anni delle dinastie Tang e Song.

La caratteristica dello stile architettonico di Dali sono le tre sale principali e una parete dello schermo, disposte in un normale schema quadrato. C'è anche un cortile quattro su cinque, dove le quattro stanze principali sono collegate tra loro, ma c'è un corridoio collegato al piano superiore. Si entra in due cortili, sei contratti primavera, e c'è un cortile all'ingresso, dove si può entrare un secondo cortile in varie forme. L'architettura dei residenti etnici Bai è principalmente nello stile delle dinastie Ming e Qing, e ci sono anche detti di acqua corrente davanti alle porte e piantare fiori nelle famiglie.

Cena speciale in ristorante locale.

Pernottamento a Dali ancient town.

### **8°giorno: Dali (B,L,-)**

Dopo la prima colazione, incontro con la guida locale parlante italiano o inglese e l'autista, intero giorno a Dali, visita a Tempio delle Tre Pagode\*, simbolo di Dali, un tempo parte del monastero Chongwen che è andato distrutto durante la dinastia Qing.

andare in mezzo privato lungo la riva del lago Er'hai da cui ammirare un fantastico panorama di villaggi, anche fare un passeggiata sulla riva.

Pranzo in ristorante locale.

A seguire, trasferimento al villaggio caratteristico dell'etnia Bai Zhoucheng (25km, mezz'ora in auto) , È il più grande villaggio etnico Bai in Cina e anche la famosa "città natale di Bai tie dying art", visita un laboratorio di tie-dye art dei Bai. A fine trasferimento a Dali. Cena libera  
Pernottamento a Dali.

### **9°giorno: Dali-Tiger Gorge trekking- Lijiang (B,-,D)**

Dopo la prima colazione, incontro con la guida locale parlante italiano o inglese e l'autista, partenza per la Gola della Tigre (distanza 210km circa 3 ore di percorrenza). Gola della Tigre\* , piacevole escursione che segue le acque del fiume Jinsha, lungo una delle gole più profonde di tutta la Cina. Fare un trekking circa 2 ore nella sezione centrale della Gola della Tigre.

(Per le persone che non possono fare trekking organizzeranno diversi programmi facili- visita villaggio Shi gu - La prima baia del fiume Yangtze )

Pranzo libero.

A fine proseguimento per Lijiang (distanza 100 km circa 2 ore di percorrenza) e check in hotel.

Cena speciale in ristorante locale.

Pernottamento a Lijiang Suhe ancient town. (meno turistico e commerciale di Lijiang ancient town,

Situato a 4 km nord-ovest da Lijiang. )

### **10°giorno: Lijiang (B,L,-)**

Dopo la prima colazione, incontro con la guida locale parlante italiano o inglese e l'autista, trasferimento per escursione alla villaggio Yuhu e visita del Baisha Fresco. Pranzo in ristorante locale durante l'escursione.

A fine trasferimento al villaggio Suhe, nel pomeriggio passeggiata in città vecchia di Suhe.

Cena libera e Pernottamento a Lijiang Suhe ancient town. Villaggio Yuhu.

E' situato nella periferia del bacino di Lijiang ai piedi della Jade Dragon Snow Mountain. La popolazione Naxi usava costruire li' le proprie abitazioni con del materiale speciale chiamata "testa di scimmia", fatto di fango e pietre che assumeva connotati particolari in base alla luce riflessa dalla montagna. E' qui che Joseph Rock scelse di vivere per 27 anni dopo esservi arrivato nel 1922. Nel villaggio e' ancora possibile visitare la sua abitazione dove sono conservati gli utensili che usava nella vita quotidiana.

Baisha Fresco

La caratteristica principale degli affreschi di Baisha è il sincretismo non comune di pittura Buddista, Taoista, Lamaista.

Villaggio Suhe

Il villaggio Suhe che costituiva l'antico centro di Lijiang ha una storia di piu' di 1000 anni. Situato a 4 km nord- ovest da Lijiang. Era il punto privilegiato nel quale si riunivano le carovane che trasportavano il te per scambi commerciali tra Cina e Mar Rosso. Le autorità locali lo hanno inserito in un nuovo programma di protezione.

### **11° giorno: Lijiang/Chengdu/Roma (B,L,-) in aereo**

Dopo la prima colazione, incontro con la guida locale parlante italiano o inglese e l'autista, partenza per la visita della Città Vecchia Lijiang\*. Visite: Stagno del Drago Nero. *Lo Stagno del Drago Nero è un grande giardino, circondato da monumenti antichi; Visita al Palazzo Mufu, il miglior posto dove ammirare la splendida eredità architettonica di Lijiang della tribù Naxi.* tempo a disposizione per la visita della Città Vecchia Lijiang.

Pranzo in ristorante locale.

Dopo pranzo trasferimento in aeroporto di Lijiang, Volo per Chengdu

REF 8L9620 (16:05/17:25) arrivo all'aeroporto di Chengdu Tianfu Terminal 2 partenza del volo di rientro in Italia dal terminal 1 di Chengdu Tianfu.

volo Chengdu-Roma 3U3895 (01:45/06:30)

**\*FINE DEI NOSTRI SERVIZI\***

## HOTELS:

- **CHENGDU**

Chengdu ZEN BUDDA HOTEL local 4\* in posizione centrale.

- **JIANSHUI**

LIN HAN YA JI RESORT (EAST GATE OF JIANSHUI ANCIENT TOWN) local 4\* superior

- **YUANYANG**

JING YUE YUN TU GUESTHOUSE local 3\* alla terrazza Duoyishu

- **WEISHAN**

LIANG JIA COURTYARD GUESTHOUSE local 3\* in citta' vecchia.

- **DALI**

DALI LANDSCAPE HOTEL local 4\* in citta' vecchia deluxe room

- **LIJIANG SUHE ANCIENT TOWN**

LI JIANG JIE LUO FU GARDEN HOTEL (Suhe town) local 5\*

*Orario ufficiale per il check in: 14:00*

*Orario ufficiale per il check out: 12:00*

### **King Size Bed:**

*In Cina gli alberghi hanno piu` camere twin ( a 2 letti separati) che camere double (con King Size Bed). Gli alberghi non possono garantire a tutti i clienti le camere con king size bed tranne agli sposi in viaggio di nozze.*

### **Modifiche degli hotel:**

*Può succedere che gli alberghi verranno sostituiti da un altro albergo della stessa categoria a cause di mancanza di disponibilità di camere al momento della conferma o nel caso in cui nello stesso periodo ci fossero attività del governo o congressi di grande dimensioni. Comunicheremo le eventuali modifiche non appena possibile.*

### **Il programma include i seguenti servizi:**

- Sistemazione in stanze standard doppie in B&B per 10 notti in alberghi (2 notti a Chengdu, 1 notte a Jianshui, 2 notti a Yuanyang, 1 notte a Weishan, 2 notti a Dali, 2 notti a Lijiang) come indicato da programma;
- Mezzo privato a disposizione come da programma per i transfers in arrivo e in partenza da/per stazione e aeroporto;
- Mezzo privato a disposizione come da programma per le escursioni;
- Guida locale parlante inglese a disposizione come da programma a Chengdu; Guida locale parlante italiano o inglese a disposizione come da programma nella provincia di Yunnan; (C'è solo una guida parlante italiano nella provincia dello Yunnan, nel caso la guida parlante italiano non dovesse essere disponibile, verrà forata la guida parlante inglese);
- Biglietti d'entrata come da programma;
- Pasti come da programma; (B=breakfast, L=lunch, D=dinner), 5 pranzi, 5 cene, Con 1 bicchiere di soft drink (acqua minerale, coca cola o sprite) per persona durante ogni pasto menzionato;
- Pasti per guida e autista;
- Pernottamento per guida e autista quando necessario;
- Treno veloce Chengdu-Kunming in seconda classe;
- Volo interno di linea Lijiang-Chengdu in classe economica incluse tasse aeroportuali, come indicato da programma;
- 02 bottiglie dell'acqua minerale locale per persona al giorno
- Contatto di emergenza in CINA 24HRS.

### **Il programma non include i seguenti servizi:**

- Mance per le guide, autisti e porters; EURO80 a persona.
- Bibite;
- Pasti non inclusi nel programma;
- Spese personali;



- Voli intercontinentali e relative tasse aeroportuali;
- Assicurazioni varie;
- Visto d'entrata per la Cina;
- Tutto quanto non esplicitamente incluso nella voce "il pacchetto include i seguenti servizi".