

7 NOTTI / 8 GIORNI

Inizio tour: Bangkok

Termine tour: Chiang Mai

A chi partecipa a questo tour viene garantita la stessa guida per tutte le visite incluse.

Ai partecipanti sarà offerto un cocktail analcolico di benvenuto al rooftop bar del Sala Rattanakosin boutique hotel di Bangkok con vista panoramica sul Wat Arun (la data sarà comunicata in loco)

Giorno_1 (,,) Arrivo a Bangkok

Arrivo all'aeroporto di Bangkok ed incontro con gli assistenti in aeroporto.

Trasferimento in hotel a Bangkok.

Early check-in garantito a partire dalle 09:00 AM

Briefing informativo al momento del check in.

Resto della giornata libero.

Pasti liberi e primo pernottamento a Bangkok.

Giorno_2 (B,L,) Bangkok Full Day Tour

Colazione in hotel

08:00 ca. incontro con la guida alla lobby e partenza per il La giornata inizia con la visita al Royal Grand Palace, la residenza reale edificata alla fine del XVIII secolo al tempo in cui Bangkok diventò capitale del Siam. Il Grand Palace fu residenza Reale e sede di governo del Regno fino al 1925 ed al suo interno include il "Wat Phra Kaew", il tempio dove viene custodito il celebre Buddha di smeraldo, uno degli emblemi più rappresentativi della casata Reale. Questa statua ha una storia millenaria e la leggenda racconta che provenga dall'India. Arrivato nel sud-est asiatico attraverso i Khmer di Angkor, il Buddha di smeraldo giunse in seguito nel regno di Lanna (odierna Thailandia del Nord), quindi a Luang Prabang ed infine a Vientiane, nell'odierno Laos, da dove i Siamesi se ne impossessarono durante l'invasione della città del 1779.

La parte visitabile del Grand Palace include inoltre i complessi noti come Gruppo Montien, un tempo residenza privata dei re e che oggi contiene le ceneri di diversi re della dinastia attuale, la sala delle udienze Dusit Maha Prasat e la sala del trono Chakri. I primi due complessi appartengono al progetto originale mentre il Chakri è molto più recente. Fu infatti progettato da architetti inglesi su ordine di re Rama V alla fine del XIX secolo. Il complesso Chakri è visitabile solo esternamente mentre il Dusit ed il Montien sono occasionalmente visitabili anche all'interno (possibilità di accedere non garantita).

Pranzo in ristorante locale.

13:00 ca. Visita al celebre Wat Pho, il monastero Buddista più antico della città. All'interno del

sacro “Bot” una venerata immagine del Buddha è difesa da ben due cinta murarie. Dietro ad esso si stagliano quattro mastodontici stupa campaniformi che custodiscono parte delle ceneri dei primi re della dinastia attuale. Ma il Wat Pho è soprattutto noto ai turisti internazionali per custodire all’interno del proprio “Wiharn” una gigantesca statua del Buddha in posizione reclinata. La gigantesca statua simboleggia la maestosità che il Buddha assume quando il male si presenta al suo cospetto ed è collegata ad una leggenda strettamente appartenente all’evoluzione che il Buddismo ha avuto nel sud-est asiatico. Non esistono infatti tracce di questa leggenda nel subcontinente indiano. Al Wat Pho si trova anche la sede della più antica scuola di massaggi Thai.

Si attraversa quindi il fiume Chao Praya a bordo dei ferry in servizio regolare fino a raggiungere uno dei landmark più noti della città: il Wat Arun (“Tempio dell’Aurora”), il monastero la cui gigantesca pagoda costituisce l’immagine per antonomasia di Bangkok. Il Wat Arun si trova a Thonburi, città oggi parte dell’agglomerato urbano di Bangkok ma appunto dislocata sulla sponda opposta del fiume. Dopo la distruzione di Ayutthaya ad opera dei Birmani nel 1767, Thonburi divenne per breve tempo la capitale del Siam fino alla fondazione dell’odierna Bangkok nel 1782 ad opera del re Rama I. Durante questo breve periodo il re Taksin scelse il Wat Arun come tempio di Stato. Il complesso venne quindi espanso nel corso del secolo successivo quando la pagoda centrale raggiunse la possente altezza odierna. La pagoda rappresenta il Monte Meru, il centro l’universo.

Ultima tappa presso il Wat Traimit (“Tempio del Buddha d’Oro”), che contiene al suo interno un’imponente statua del Buddha in oro massiccio, la più grande del mondo.

Rientro in hotel previsto per le 16:30 ca.

Cena libera e secondo pernottamento a Bangkok

Giorno_3 (THU) (B,L,) Damnern Saduak Full Day Tour

Colazione in hotel

06:45 ca. Incontro con la guida alla lobby e partenza per l'escursione di una giornata intera Damnern Saduak che include la visita al rinomato mercato galleggiante oltre che al pittoresco 'mercato della ferrovia'.

Pranzo incluso in corso di escursione e nel pomeriggio visita del Phra Pathom Chedi di Nakhorn Pathom.

Rientro a Bangkok al termine delle visite.

Cena libera e terzo pernottamento a Bangkok.

Giorno_4 (,L,D) Ayutthaya, Talad Gluay Kai

07:00 ca. Partenza del tour dall'hotel di Bangkok.

Si giungerà alla città capoluogo di Ayutthaya dove si trovano le celebri rovine che costituirono la capitale dei Re del Siam per oltre quattrocento anni, dal XIV fino al XVIII secolo.

Visita del tempio Wat Chai Wattanaram, disposto sulle rive del fiume Chao Praya ed edificato nel corso del XVII secolo in stile Khmer, con una "cinquina" di monumentali "Phrang" al suo

centro.

Proseguimento delle visite con il Wat Sri Samphet, il tempio dell'antico palazzo Reale e costituito da 3 gigantesche pagode campaniformi, quindi l'attiguo Wat Mongkhon Bophit, tempio al cui interno si trova una statua del Buddha in posizione seduta di gigantesche dimensioni.

Si visiterà infine una rovina particolarmente conosciuta e desiderata di visitatori internazionali: il Wat Mahathat, tempio 'della Grande Reliquia' del Buddha. Edificato in stile Khmer nel XIV secolo e caratterizzato da una possente torre in stile 'Phrang', la rovina è conosciuta soprattutto per il volto in pietra celato tra le radici di alberi secolari.

Sosta per il pranzo in ristorante locale che si trova all'interno di un bel giardino tropicale.

Dopo pranzo ci addentreremo sempre più nella Thailandia centrale raggiungendo la provincia di Kamphaeng Phet, dove i frutteti dominano l'orizzonte. La varietà di succosi frutti tropicali qui è talmente ricca da costituire la base dei piatti tipici della cucina locale. Alle dolcissime "Gluay Kai", denominate "banana uovo" per il loro minuto peso e dimensioni, è stato dedicato un intero mercato dove si possono gustare in vari metodi di cottura e preparazione.

Le rovine di Sukhothai, la città che fu sede della prima capitale del Siam, sono oramai a breve distanza. Nel XIII secolo qui ebbero origine la cultura, la lingua e l'ideale di nazione del popolo siamese.

19:00 ca. Si giungerà nei pressi dell'antico Parco Storico.

Cena in hotel e pernottamento a Sukhothai.

Totale percorrenza stradale di giornata: 410 Km ca.

Giorno_5 (B,L,) Parco storico di Sukhothai, città di Phrae, villaggio di produzione del 'Mor Hom'

Colazione in hotel e check-out.

Al mattino partenza per intraprendere un gradevole e rilassante giro in bicicletta tra le rovine del parco storico di Sukhothai. In alternativa, per coloro che non amano pedalare sarà possibile muoversi all'interno del parco storico a bordo dei locali trenini elettrici. Si raggiungeranno le rovine più importanti del parco, tra le quali il Wat Mahathat, tempio del palazzo reale edificato a pianta di Mandala e che un tempo custodiva una reliquia del Buddha, il Wat Sa Sri e la sua celebre pagoda campaniforme ed il Wat Sri Sawai, antico tempio Indù edificato dai Khmer.

Si uscirà dal parco storico continuando il percorso in bicicletta in direzione dei quartieri vecchi della città, attivi centri di artigianato. Sukhothai era celebre nell'antichità per la sua produzione di pregiate ceramiche, note in tutta l'Asia con l'appellativo di "Sangkanlok". I pezzi più pregiati venivano esportati in Cina ed in altri paesi dell'area imbarcandola su grandi giunche che da Sukhothai discendevano i fiumi fino al Mar Cinese Meridionale. La tradizione del Sangkanlok si è conservata fino ai nostri giorni e viene ancora praticata in vari laboratori artigianali dei quartieri vecchi. Le forme decorative originali che distinguono il Sangkanlok si basano su colorazioni in nero di motivi ittici o floreali. Si pedalerà fino ad uno dei laboratori dove sarà possibile ammirare l'opera degli artigiani locali.

Nel corso della mattinata si lascerà Sukhothai per dirigersi verso nord.

Si giungerà alla città di Phrae, capoluogo dell'omonima provincia, dove si potrà iniziare ad

apprezzare lo stile, l'architettura e la cultura del Nord della Thailandia (o 'Lanna').

Pranzo in ristorante a Phrae.

Phrae è nota per la bellezza delle sue antiche residenze nobiliari costruite in legno. Alcune sono di imponenti dimensioni ed elegantemente arredate, come la residenza Khum Vongburi, oggi museo. L'edificio ha ricevuto varie riconoscenze per la conservazione di antichi stili architettonici. Visita al museo e proseguimento per un villaggio artigianale nella periferia della città noto per la produzione del 'Mor Hom', la tipica casacca di colore blu indossata nelle campagne del Nord. Al villaggio si potranno ammirare gli artigiani nella produzione e colorazione dei tessuti.

Da qui ancora più a nord fino a raggiungere una delle province settentrionali più tradizionali del paese: Phayao, nota per il suo centro storico con piccole case in legno e per il grande lago sulla quale la cittadina si affaccia.

18:00 ca. Arrivo a Phayao e sistemazione in hotel.

Cena libera.

Pernottamento a Phayao.

Totale percorrenza stradale di giornata: 310 Km ca.

Giorno_6 (B,L,) Boat trip sul lago di Phayao, Wat Rong Khun (Tempio Bianco),

Farmstay a Mae Salong Nai, Triangolo D'oro

07:15 ca. Partenza per il molo di imbarco (2km)

07:45 ca. Si ammirerà l'offerta ai monaci novizi (Taak Bat) presso il molo di imbarco nel centro città. I partecipanti potranno acquistare personalmente il "Sangkatan" in loco. A seguire, imbarco sulle piccole imbarcazioni a remi dei pescatori locali per raggiungere una piccola isoletta al centro del lago nella quale si trova l'antichissima statua del Buddha del Tilok Aram. *(Nota: durante la stagione secca il livello dell'acqua potrebbe non essere sufficientemente alto per poter effettuare il giro in barca. Anche in caso di maltempo e onde alte l'uscita potrebbe essere cancellata)*

08:40 ca. Rientro in hotel per la colazione sulla terrazza panoramica del M2 hotel con vista lago.

09:30 ca. Check-out e partenza per Chiang Rai.

11:00 ca. Arrivo al Wat Rong Khun, celebre monumento progettato e costruito da Ajarn Chalermchai e caratterizzato da un ibrido stilistico tra architettura moderna e forme tradizionali del passato. Le sue vaste proporzioni e le fastose rifiniture ne hanno fatto oggi uno dei luoghi più fotografati dai turisti internazionali.

12:00 ca. Si lascerà la città alle spalle per dirigersi ancora più a nord, verso il doppio confine di Stato. Si apre davanti una grande pianura coltivata a riso e frutta tropicale, solcata dai corsi dei principali affluenti del Mekong, il grande fiume che scende dall'Himalaya e che attraversa l'intero Sud Est Asiatico fino al Mar Cinese. Qui il Mekong è nel suo medio-basso corso e costituisce per le popolazioni locali una imponente arteria di scambi. È questo uno dei crocevia etnici e commerciali più attivi e movimentati dell'Asia. L'interazione culturale ha favorito la fusione di tradizioni e sapienza popolare. In quest'area si trovano comunità montane al fianco di altre cinesi, laotiane e birmane. Molte di queste sono stanziate sulle pendici del monte Mae Salong, al confine con la Birmania. La strada che ne porta alla vetta è

ricca di luoghi di incontro, come il tradizionale mercato di Mae Salong Nai dove non è inusuale incontrare genti di varie etnie che ancora indossano i loro costumi tradizionali. Questa è anche la terra del Khao Soi, una prelibata zuppa al curry ricca di latte di cocco e varie spezie.

Dal mercato ci si addentra verso la campagna fino a raggiungere un farmstay locale dove saremo ospitati per scoprire come si prepara questo succulento piatto. Il Khao Soi è anche la base del pranzo di oggi.

Il Farmstay si trova immerso nella natura, in una risaia circondata dalle colline, dove si può ammirare uno spaccato di vita della campagna Thai del Nord. Il fattore coltiva il caucciù, possiede i bufali, che venivano utilizzati per il lavoro nei campi prima dell'arrivo del trattore e a seconda della stagione semina e raccoglie frutti tropicali di vario genere. L'allevamento di animali domestici e la coltivazione sono sempre e comunque circondati dalla giungla, che fa da sfondo alla vita di tutti i giorni e con la quale questi i popoli del Nord convivono da sempre.

Dopo pranzo si raggiungerà il "Triangolo d'Oro", il luogo di confine dove si incontrano i tre Paesi. Si visiterà il locale museo che ripercorre la storia della coltivazione del papavero e della produzione dell'oppio. Il punto d'incontro dei fiumi sarà ammirato dalla sommità della collina che ospita l'antico luogo di culto oggi noto come Phrathat Doi Pu Khao.

Cena libera e pernottamento a Chiang Rai.

Totale percorrenza stradale di giornata: 250 Km.

Giorno_7 (B,L,) Chiang Mai: Bo Sang, Chiang Mai Walking tour, Wat Prathat Doi

Suthep

Colazione in hotel e check-out.

07:00 ca. Si lascerà Chiang Rai in direzione di Chiang Mai. Il paesaggio è montano, con rilievi ricoperti di fitta vegetazione tropicale.

10:30 ca. una volta giunti a Chiang Mai, la prima tappa è nel distretto di Bo Sang, fin da tempi antichi noto per le produzioni artigianali. Si visiterà un centro di produzione delle celebri sete thai.

Pranzo in ristorante locale.

Nel pomeriggio si intraprende un piacevole tour a piedi per immergersi nella quotidianità locale del nucleo storico della città.

Qui stretti vicoli si snodano fra piccole abitazioni in stile Lanna che si alternano ai 119 templi Theravada che per oltre sette secoli hanno fatto di Chiang Mai il principale centro di culto buddista del Sud Est Asiatico.

Si parte dalla grande piazza dove troneggiano i bronzi di tre leggendari Re dell'antichità e transitando per il Wat Inthakhin Sadue Muang, dove un tempo veniva custodita la pietra di fondazione della città, si giunge al Wat Chedi Luang dove si trova il più grande Chedi (pagoda) di tutta la regione Lanna, costruito nel XIV secolo.

Il centro storico di Chiang Mai è adagiato su di una larga vallata delimitata ad est

dall'imponente monte Doi Suthep che sale fino a 1600 mt sovrastando l'intera città. È qui che si salirà nel pomeriggio per raggiungere uno dei santuari più celebri e sacri dell'intero paese: il Wat Phrathat Doi Suthep, edificato a oltre 1000 mt. di altitudine. La leggenda racconta che il luogo della sua costruzione venne indicato dall'errare di un mitologico elefante bianco che sul suo dorso trasportava una sacra reliquia del Buddha. La reliquia venne sepolta dove oggi si trova l'imponente Chedi dorato al centro del santuario, una delle immagini religiose più ricorrenti della Thailandia.

Cena libera e pernottamento a Chiang Mai.

Totale percorrenza stradale di giornata: 200 Km ca

Giorno_8 (B,,) Chiang Mai Transfer Out

Colazione in hotel e check-out entro le 12:00.

Trasferimento all'aeroporto di Chiang Mai in tempo utile per la partenza del volo.

HOTEL PREVISTI O SIMILARI:

Destinazione	Classic Hotel	Room
---------------------	--------------------------	-------------

Bangkok	Holiday Inn Silom	Deluxe
Sukhothai	Le Charme	Superior
Phayao	M2 Hotel Waterside	Standard
Chiang Rai	The Mantrini	Superior
Chiang Mai	The Empress Chiang Mai	Superior

B= COLAZIONE

L= PRANZO

D= CENA

DATE DI PARTENZA DA BANGKOK:

- **Novembre 2024: 5, 12, 19, 26**
- **Dicembre 2024: 3, 10, 17**
- **Gennaio 2025: 7, 14, 21, 28**
- **Febbraio 2025: 4, 11, 18, 25**
- **Marzo 2025: 4, 11, 18, 25**
- **Aprile 2025: 1, 8, 15, 22, 29**
- **Maggio 2025: 6, 13, 20, 27**
- **Giugno 2025: 3, 10, 17, 24**
- **Luglio 2025: 1, 8, 15, 22, 29**
- **Agosto 2025: 4, 5, 6, 11, 12, 13, 19, 26**
- **Settembre 2025: 2, 9, 16, 23, 30**
- **Ottobre 2025: 7, 14, 21, 28**