

## ESPLORA LO SRI LANKA IN BICICLETTA

Lo Sri Lanka è la gemma dell'Oceano Indiano. Vanta fitte foreste pluviali, infinite spiagge tropicali, altopiani mozzafiato, fauna selvatica e storia. È possibile esplorare tutto questo durante un solo viaggio ma ogni viaggio è studiato per offrire il massimo da ogni giornata, per una esperienza attiva, locale, autentica.

## HIGHLIGHTS

- Pitawala Pathana
- Seera Ella
- Scalata Manigala
- Bagno nelle cascate
- Safari presso Wasgamuwa
- Visita delle sette waterfalls
- camping
- Village trekking
- Visita al tempio della reliquia del dente a Kandy e Cultural Show

## ITINERARIO SINTETICO (HOTEL PROPOSTI O SIMILARI)

<b>Giorno</b>	<b>Pernottamenti</b>	<b>Pasti itinerario</b>
<b>Giorno 1</b>	Hotel Topaz	D L B Pick up all'aeroporto e trasferimento a Kandy. Visita al tempio del dente seguita da uno spettacolo culturale.
<b>Giorno 2</b>	Sir John's Bungalow	D L B Escursione in bicicletta da Thenneekubura. Pranzo servito lungo il percorso e visita alle cascate Bambara Kiri Ella. Possibilità di fare il bagno nella cascata e in bicicletta fino al Bungalow di Sir John

<b>Giorno 3</b> Sir John's Bungalow	D L B	Visita al mattino per vedere la Mini World's End. Arrampicata sulla roccia di Manigala. Un bagno fluviale nel fiume Thelgamu Oya. Trekking nel villaggio nel pomeriggio. Cena barbecue.
<b>Giorno 4</b> Far Cry	D L B	In bicicletta verso il parco nazionale di Wasgamuwa. Durante il viaggio visita a Sera Ella. Pranzo al parco e pomeriggio dedicato al Safari.
<b>Giorno 5</b> Meemure River Camping	D L B	Attraverso i villaggi fino alla Loggia della foresta di Meemure. Pranzo lungo il tragitto. Pernottamento in campeggio al Meemure Forest Lodge.
<b>Giorno 6</b> Meemure River Camping	D L B	Trekking in Villaggio locale e escursione per vedere la cascata. Pranzo lungo il percorso. attività in canoa lungo un fiume.
<b>Giorno 7</b> Hotel Topaz	D L B	Trasferimento a Kandy al Mahaweli Reach Hotel. Massaggio serale opzionale.
<b>Giorno 8</b> Partenza	B	Trasferimento in hotel

*B - Breakfast, L - Lunch, D - Dinner*



## GIORNO 01

### AIRPORT | KANDY (~3.5 hrs)

Benvenuti in Sri Lanka. Incontro con la vostra guida parlante italiano in Aeroporto. Trasferimento verso Kandy, visita della città e del tempio della reliquia del Dente, nel tardo pomeriggio show di danze tipiche kandyane.

Pranzo in ristorante locale.

Cena e pernottamento in hotel

## **GIORNO 02**

**Percorso: da Thennekubura a Sir John's Bungalow**

**Distanza: 57.9km**

### **Elevation Profile:**

Altitudine iniziale: 442m    Altitudine massima: 1274m    Altitudine finale: 1076m

Prima colazione in hotel al mattino presto ed escursione in bicicletta da Thennekubura. Raggiungeremo Bambarakiri Ella Falls intorno a mezzogiorno dove potrai fare un bagno nella cascata. Pranzo in ristorante locale. In serata, ci dirigeremo al Bungalow di Sir John, dove trascorrerai le due notti che seguiranno.

Bambarakiri Ella Falls: incastonata all'interno dell'incantevole foresta pluviale di Knuckles, Bambarakiri Ella è il piccolo gioiello naturalistico di questa area. Un ponte sospeso a strapiombo sulle cascate aggiunge il tocco finale a questo scenario pittoresco.

Cena e pernottamento in hotel

## **GIORNO 03**

### **Trekking / Hiking**

Il secondo giorno inizia con una prima colazione e una visita al Mini World's End, dopo di che

salirai sulla Manigala Rock. Scendendo, ti dirigerai al fiume Thelgamu Oya dove potrai fare un bagno rinfrescante. Nel pomeriggio, camminerai attraverso I villaggi vicini prima di tornare al Bungalow di Sir John per una cena barbecue.

Situata vicino al villaggio di Pitawala, la roccia di Manigala fa parte della catena montuosa Knuckles. La vista dalla cima di questa montagna offre un meraviglioso panorama dell'intera area e del fiume Thelgamu Oya che scorre attraverso le valli. Il viaggio verso la cima che dura circa 3 ore porterà il viaggiatore attraverso alcuni dei villaggi più incontaminati e indisturbati dello Sri Lanka

**Mini Worlds end:** Si tratta di una sorta di scarpata situata all'estremità meridionale della catena montuosa Knuckles. Da questa posizione, si può vedere la vista panoramica della catena e alcuni dei villaggi situati nelle colline ai piedi delle montagne. Il luogo si chiama "Mini world's end" in quanto ricorda una versione più piccola dell'originario

"World's end" situato nel Parco Nazionale di Horton Plains.

Pranzo in ristorante locale

Cena e pernottamento in hotel

## **GIORNO 04**

**Percorso: da Pitawala Pathana a Wasgamuwa**

**Distanza: 74.2 km**

**Elevation Profile:**

Altitudine iniziale: 1076m    altitudine massima: 1076m    altitudine finale: 96m

Prima colazione e inizio del viaggio in bicicletta con prima tappa a Sera Ella, proseguendo per il Parco Nazionale Wasgamuwa dove verrà servito il pranzo. In serata, parteciperemo ad un Safari attraverso il Parco Nazionale Wasgamuwa, ricco di fauna selvatica naturale.

**Sera Ella :** Questa piccola cascata, Sera Ella, nasconde un segreto: una grotta asciutta e fresca è nascosta dietro la cortina d'acqua che scorre lungo la parete rocciosa. Può essere raggiunta, anche quando la cascata è in pieno flusso, usando i gradini nella roccia. Sera è perfetto per una gita in famiglia, per godere anche di un bagno rinfrescante! La grotta è un posto fantastico per un pranzo al sacco e un un po' di relax, accompagnati solo dal rombo delle acque e dall'ombra fresca della grotta.

**Wasgamuwa National Park:** Conosciuto per le sue popolazioni di elefanti, I suoi paesaggi al confine con gli altopiani centrali e le zone aride dello Sri Lanka, il Parco Nazionale Wasgamuwa è anche unico per la presenza di alcuni predatori di cui gli orsi sono degni di nota. In realtà, il nome del parco, Wasgamuwa deriva da "Walas - Gamuwa", che significa la regione degli orsi.

Cena e pernottamento in hotel

## GIORNO 05

**percorso: da Wasgamuwa a Meemure Lodge**

**Distanza: 98km**

**Elevation Profile:**

Altitudine iniziale: 92m    altitudine massima: 1251m    altitudine finale: 389m

Dopo la prima colazione, lasceremo il Parco Nazionale Wasgamuwa sulle nostre biciclette per raggiungere una delle aree più remote di tutto il paese, Meemure. Il pranzo verrà servito lungo il percorso e la sera raggiungerai il Meemure Lodge.

**Meemure Village:** Meemure offre agli ospiti l'opportunità di sperimentare la vita e le usanze nell'antico villaggio isolato di Meemure. Il villaggio è situato nel cuore della Knuckles Wilderness, dove la popolazione locale ha mantenuto i suoi costumi tradizionali e culturali nel rispetto più profondo della natura nella quale sono immersi. Si affidano alla foresta per sopravvivere e ricavano fino al 63% del loro reddito totale dalle risorse forestali.

Cena e pernottamento in hotel

## GIORNO 06

### Mesmerizing Meemure

La giornata è dedicata al relax nello splendore rustico di uno dei villaggi più remoti dello Sri Lanka, intatto e incontaminato. Dopo colazione, potrete camminare attraverso il villaggio e fino ad una cascata. Pranzo servito lungo il tragitto. Possibilità di poter effettuare anche attività in canoa. Cena e pernottamento in hotel.

## GIORNO 07

**Percorso: da Meemure a Kandy  
70km**

**Distanza:**

## Elevation Profile:

Altitudine iniziale: 389m    Altitudine massima: 1251m    Altitudine finale: 457m

Dopo la prima colazione torneremo a Kandy da Meemure e raggiungeremo il Mahaweli Reach Hotel nel pomeriggio. Puoi trascorrere la serata in relax e visitare il centro benessere per un massaggio rilassante. Pranzo in corso di viaggio. Cena e pernottamento in hotel

## GIORNO 08

### KANDY | PARTENZA (~3 hrs)

Prima colazione. In tempo utile trasferimento in Aeroporto.

### Prezzi a partire da 1590.00 eur a persona. Includono:

- Transportation during the round tour by an air-conditioned vehicle
- All hotel accommodations as specified in the itinerary
- Accommodation on **Full Board** basis
- **Lunches** al local restaurants
- **Equipment** for adventure activities (cycles/helmets...)
- Adventure guide costs
- Entrance fees of activities listed in the itineraries
- Drinking water and refreshments
- Service of an **Italian** speaking driver guide
- All gouvernement taxes
- First aid