

### **Giorno 1 (2025): Arrivo a Phnom Penh**

Arrivo in aeroporto, disbrigo delle formalità di ingresso al Paese e accoglienza da parte della vostra guida. Trasferimento con transfer privato presso hotel (attenzione, le camere saranno disponibili dalle ore 14:00).

Orario di arrivo del volo:

Numero di volo:

Nota: il check-in in hotel si effettua a partire dalle ore 14.

Pasti: no

Pernottamento in hotel.

### **Giorno 2 (2025): Phnom Penh - Koh Dach - Visita di Phnom Penh**

Dopo il prelievo in hotel, inizierete il vostro viaggio verso l'isola di Koh Dach su una barca o un traghetto locale. All'arrivo su questa isola lunga circa 7 chilometri, sbarcherete e continuerete il viaggio in tuk tuk. Noterete quanto velocemente il paesaggio e l'ambiente si spostano da una città energica a una vita rurale di fattorie, case di legno e piccole e affascinanti pagode. Inizierete il tour proprio al molo, quindi prendetevi del tempo libero e sentitevi liberi di fermarvi in qualsiasi momento per scattare foto o camminare per un po'. Dopo circa 6 chilometri, raggiungerete una tradizionale palafitta dove si trova un piccolo ristorante, dove godrete di una piacevole pausa pranzo in un'atmosfera rilassata e gioviale. Qui, potrete anche riposare un po' prima di proseguire lentamente il viaggio verso il molo, dove inizierete il vostro viaggio di ritorno in barca nella vibrante Phnom Penh.

Pranzo ad un ristorante locale.

Tour della città di Phnom Penh: Phnom Penh sorge alla confluenza di tre fiumi: il possente Mekong, il Tonlé Sap ed il Bassac. Grazie all'equilibrata mescolanza di modernità e fascino provinciale, questa capitale si distingue dalle altre del sud-est asiatico. L'evidente tocco coloniale francese che si nasconde tra gli imponenti monumenti Angkoriani attirerà la vostra

attenzione mentre passeggiate per le vie del centro. L'esplorazione della città avrà inizio con la visita del Palazzo Reale, che si staglia fiero sulla linea dell'orizzonte. In passato, il complesso, composto da quattro aree principali, fungeva da residenza reale del re di Cambogia. La prossima visita sarà la prigione e museo del genocidio, conosciuta con il nome di "Tuol Sleng Security Prison S21", un sito storico che racconta la parte più oscura di questo bellissimo paese. Qui migliaia di cambogiani sono state detenute, torturate e uccise durante il regime dei Khmer Rossi sotto il comando del dittatore Pol Pot.

Terminerete il vostro tour presso il mercato centrale, dove potrete dedicarvi allo shopping. Al termine del tour, farete ritorno al vostro hotel.

Pasti inclusi: Prima colazione in hotel, pranzo ad un ristorante locale. Cena libera.

Pernottamento in hotel.

*[Sustainability asset]*

*Durante l'escursione in Tuk Tuk nell'Isola di Koh Dach si supporta attivamente e direttamente gli abitanti dell'isola. Inoltre, si avrà l'opportunità di pranzare in un piccolo ristorante gestito da una famiglia locale.*

### **Giorno 3 (2025): Phnom Penh - Battambang**

Prima colazione in hotel.

Oggi, preparatevi a partire per un viaggio a nord-ovest verso Battambang, la seconda città più grande del Paese. Passando attraverso le risaie, incontrerete una statua gigante prima di raggiungere Battambang. All'arrivo a Battambang, farete pranzo in un ristorante locale.

Distanza: 300 chilometri - 5 ore

Nel pomeriggio, visitate la caverna dei pipistrelli a Phnom Sampov. L'altura di Phnom Sampov domina il paesaggio ed offre una mozzafiato panoramica sulla sottostante campagna di Battambang. Questo sito storico e naturale è rinomato per gli innumerevoli templi e santuari che si ergono sulle sue pendici e sulla sua cima, per le cupe "grotte della morte" dell'epoca degli Khmer Rouge e per la miriade di pipistrelli che si nascondono nelle cavità della collina. Approfittatene per ammirare dall'alto le verdeggianti risaie e la rigogliosa campagna circostante. Mentre la giornata volge al termine, Phnom Sampov si trasforma in un suggestivo punto di osservazione di migliaia di pipistrelli che, con la protezione delle tenebre,

prendono il volo librandosi nell'aria in inquietanti stormi neri.

Dopo la visita, avrete l'opportunità di cavalcare il treno di bambù originale. Il treno di bambù è una delle attrazioni più famose di Battambang. Originariamente, era usato come un autentico mezzo di trasporto in tempi di guerra, ed era importantissimo per trasportare combattenti da una provincia all'altra. Oggigiorno, la gente del posto usa ancora la ferrovia per trasportare sacchi di riso e, naturalmente, per andare in giro! È un modo unico e molto divertente per vedere i più bei paesaggi rurali di Battambang e un modo estremamente autentico per ammirare la splendida campagna della regione. Fate come la gente del posto e salite sul treno di bambù!

Durata: 45 minuti

Pasti inclusi: Prima colazione in hotel, pranzo ad un ristorante locale.

Cena libera.

Pernottamento in hotel.

#### **Giorno 4 (2025): Esplorazione rurale di Battambang - Visita dell'ONG Phare Ponleu Selpak - Siem Reap**

Prima colazione in hotel.

Comincia alla scoperta Battambang. La vostra avventura avrà inizio presso l'antica pagoda Wat Balat, che si erge a circa 3 chilometri dal centro città. Da qui, mettetevi comodi a bordo di un tuk tuk e preparatevi ad avventurarvi su sentieri poco battuti ed ad entrare in sintonia con gli abitanti dei villaggi dell'entroterra cambogiano. Lungo il percorso che costeggia il fiumiciattolo, avrete la fortuna di osservare abitazioni tradizionali immutate da generazioni, verdeggianti risaie, lavorazioni artigianali peculiari e molto altro ancora. Prendete parte alla vita quotidiana dei locali ed immergetevi nella loro routine mentre si accingono a manifatturare coltelli, preparare il riso appiccicoso e la pasta di pesce, Prahok. Preparatevi a vivere un'esperienza indimenticabile, accompagnati dalle risate di bambini curiosi, che

salutano da lontano. Sarà una gioia per voi ricambiare il saluto con un sorriso.

Pranzo in ristorante locale.

Visiterete poi l'ONG Phare Ponleu Selpak: Phare Ponleu Selpak è un ONG con sede a Battambang, che venne fondata nel 1994 da dei rifugiati che tornati nel paese dopo la dittatura dei Khmer Rossi, con lo scopo di fornire formazione artistica ai giovani cambogiani in condizioni di estrema povertà. Quest'organizzazione si impegna anche ad offrire regolare istruzione dalla Scuola Primaria alla Superiore ai bambini svantaggiati. L'associazione PPS nata come scuola d'arti visive, venne ben presto arricchita con una biblioteca, un centro di sviluppo infantile ed un centro di assistenza sociale e sanitaria. Oggi il loro Gruppo di scuola delle Arti Circensi (Circus Skills School Group) riscuote successo non soltanto a Battambang e Siem Reap, bensì anche a livello internazionale. Spendete almeno un'ora con una guida del PPS, per scoprire di più a proposito della storia, della visione e delle missioni che rendono dinamico e popolare il Centro Phare.

Durata: 1 ora

Dopo la visita, vi dirigerete alla volta di Siem Reap. La strada che percorrerete questa mattina serpeggia lungo la sponda nord del Lago Tonle Sap e passa per Sisophon, nella provincia di Banteay Meanchey. I 200 chilometri che vi separano da Siem Reap vi sorprenderanno con verdeggianti risaie e villaggi punteggiati da casette tradizionali Khmer. Osservate alcuni scalpellini all'opera: le loro tecniche di lavoro risalgono all'era di Angkor e vengono tramandate con orgoglio di generazione in generazione.

Distanze: 173 chilometri - 3 hours

Pasti inclusi: Prima colazione in hotel. Pranzo ad un ristorante locale.

Cena libera.

Pernottamento in hotel.

*[Sustainability asset]*

*Esplorate una zona poco turistica di Battambang in tuk tukk e immergetevi nella comunità locale visitando dei laboratori di artigianato, abitazioni tradizionali, e molto altro, supportando*

*la comunità locale.*

*Phare Ponleu Selpak è un ONG fondata nel 1994 per offrire un'educazione e una formazione artistica ai bambini e giovani più in difficoltà. Partecipando a questa visita si supporta questo bellissimo progetto e si contribuisce a preservare alcune tradizioni e musiche antiche cambogiane.*

### **Giorno 5 (2025): Visita del parco Archeologico di Angkor: Angkor Thom - Angkor Wat - Ta Phrom - Cena con spettacolo Apsara**

Prima colazione in hotel.

Inizia il giorno con le visite dei tempi Angkor più famosi.

Percorrete una strada costeggiata da imponenti alberi centenari, fino ad una maestosa entrata in pietra: benvenuti presso Angkor Thom, conosciuto come "la grande città". Monumentali volti incisi nella pietra vi accoglieranno con un placido sorriso presso il Tempio Bayon, eretto nel XII - XIII secolo. Il tempio conta 54 torri quadrangolari raffiguranti 216 visi del Dio Avalokitesvara. Proseguirete poi fino al tempio Baphuon, risalente all'XI secolo e recentemente ristrutturato da architetti francesi. Ammirate la Terrazza degli Elefanti: un'area di 350 metri in passato designata per le cerimonie pubbliche. Per finire, raggiungerete la Terrazza del re Lebbroso, costruita nel XII secolo, decorata da elaborate sculture di Apsara.

Nel pomeriggio, vi dedicherete alla visita del tempio più rinomato: Angkor Wat. Rimarrete di certo esterrefatti dinnanzi alle dimensioni della costruzione. L'opera d'arte architettonica impressiona non soltanto per la sua imponente struttura, ma anche per la miriade di dettagli tutti da scoprire. La visita terminerà con una tappa presso Ta Phrom, un tempio che è stato inghiottito dalla foresta tropicale.

Dopo la visita dei templi è l'ora di tornare a Siem Reap nel vostro hotel per rinfrescarvi. La giornata non è ancora finita e concluderete questo giorno con la cena con lo spettacolo Apsara.

Pasti inclusi: Prima colazione in hotel. Pranzo ad un ristorante locale. Cena con lo spettacolo di Apsara.

Pernottamento in hotel.

*[Sustainability asset]*

*Durante questa giornata visitando il parco archeologico di Angkor si contribuisce a preservare la storia, cultura e le tradizioni antiche cambogiane. Partecipando alla Apsara Show si contribuisce a preservare la storia, cultura e le tradizioni musicali antiche cambogiane. L'aperitivo è organizzato da una comunità locale dando beneficio al villaggio e ai produttori locali.*

**Giorno 6 (2025): Siem Reap - Alla scoperta della vita quotidiana in un villaggio locale, benedizione dei monaci e visita a Banteay Srei - Siem Reap**

Prima colazione in hotel.

Oggi avete altro giorno per scoprire le bellezze di Siem Reap e conoscere a fondo le tradizioni e la cultura locale.

Tour in tuk tuk in campagna: Viaggiate in tuk tuk alla scoperta di risaie, fattorie e piccoli villaggi rurali, dove imparerete come vive la popolazione locale. Il tuk tuk, un tipico mezzo di trasporto fuoristrada, vi condurrà anche a una pagoda, dove vi fermerete ad ammirarne la bellezza prima di proseguire per incontrare una famiglia che produce i famosi spaghetti di riso cambogiani. Scoprirete il loro stile di vita quotidiano partecipando alle diverse fasi della produzione. I noodles saranno poi utilizzati come base per il tradizionale e delizioso Nom Bahn Chok, che avrete la possibilità di assaggiare sul posto. Proseguirete poi verso un altro villaggio per scoprire la produzione di palme da zucchero. Gli abitanti del villaggio vi spiegheranno come lavorano la frutta in modi diversi. Non siate timidi e provate!

Dopo questa bellissima esperienza continuerete verso una pagoda del villaggio e parteciperete alla Benedizione dei monaci.

Prima dell'inizio della cerimonia, la guida turistica vi fornirà una breve introduzione con una panoramica generale sul buddismo, sulla vita quotidiana dei monaci e sull'importanza di

questa cerimonia. In seguito, i monaci aspergeranno l'acqua santa mentre intonano la benedizione nel loro dialetto. Un pezzo di corda rossa verrà legato intorno al polso destro per rappresentare l'abbattimento di qualsiasi pensiero negativo e azione passata e per portare in cambio fortuna, salute e protezione spirituale.

Durata della benedizione del monaco: 45 minuti - 1 ora

Pranzo ad un ristorante locale.

Dopo pranzo continuerete in tuk tuk e visiterete Banteay Srei, un affascinante tempio in arenaria rosa, noto anche come "Cittadella delle donne", con notevoli sculture di divinità. Anche se non è il tempio più grande del complesso di Angkor, è ovviamente il più elegante e davvero affascinante nella sua bellezza. A seconda del tempo a disposizione e dei vostri desideri, continuerete la vostra visita a uno dei templi meno visitati e ben conservati del Parco Archeologico di Angkor.

Durata della visita in TukTuk: 4 ore, comprese le visite.

Dopo la vista terminerete la giornata con un bel aperitivo al tramonto nella campagna Cambogiana. Easia Esclusivo - Aperitivo e tramonto in campagna: A pochi chilometri dai templi di Angkor e Siem Reap, un luogo tranquillo e verde attende il viaggiatore al termine della sua giornata di scoperte, per un momento di relax intorno a un drink e a qualche stuzzichino. Il cielo è colorato, le luci sono basse, il giorno lascia il posto al crepuscolo sulla splendida campagna cambogiana, il momento è perfetto, indimenticabile.

Rientro in hotel.

Pasti inclusi: Prima colazione in hotel. Pranzo ad un ristorante locale. Cena libera.

Pernottamento in hotel.

*[Sustainability asset]*

*Giornata molto ricca e a diretto contatto con la comunità locale! Durante l'escursione in tuktuk si supporteranno varie famiglie del villaggio e si contribuirà a preservare le loro tradizioni. Inoltre, parteciperemo alla benedizione dei monaci si entrerà a contatto diretto con la cultura buddista e si supporterà anche la pagoda e la comunità religiosa presente in*

*questo villaggio.*

## **Giorno 7 (2025): Siem Reap - Partenza**

Prima colazione in hotel.

Tempo libero al trasferimento all'aeroporto per il volo di partenza (Le stanze sono disponibili fino al mezzogiorno).

Questa mattina potrete scegliere tra una di queste escursioni opzionali, oppure potrete liberamente visitare il Parco Archeologico di Angkor da soli noleggiando un tuk tuk, una bicicletta o un taxi.

### **ATTIVITA' OPZIONALI DISPONIBILI CON SUPPLEMENTO:**

1. Una mezza giornata - Visitate un villaggio galleggiante del lago Tonle Sap - Kompong Khleang (Tour di gruppo):

Da KompongKhleang salirete a bordo di una barca locale guidata da un capitano del villaggio. L'imbarcazione attraverserà il lago Tonle Sap a passo lento, dandovi la possibilità di scorgere i piccoli villaggi galleggianti.

La piccola imbarcazione locale è dotata di un motore che consente di spostarsi facilmente dal villaggio e lungo i vari canali che conducono al Grande Lago. Una volta raggiunta la fine del canale, realizzerete l'immensità di questo lago, il cui orizzonte si estende a perdita d'occhio. Durante la stagione secca, viene offerta una passeggiata per incontrare la gente del posto prima di partire per la crociera.

Pasti: no

*[Sustainability asset]*

*Impatto diretto e positivo per la comunità di Kompong Khlean, il villaggio galleggiante del Lago Tonle Sap. Durante questa escursione si supporta attivamente e direttamente la comunità.*



2. Una mezza giornata - Il santuario degli elefanti nella Foresta del Kulen National Park (Tour di gruppo):

Il Kulen Elephant Forest è un nuovo centro di recupero dove risiedono 14 elefanti che, precedentemente, venivano utilizzati per portare in giro i vari turisti nel Parco di Angkor. Questi bellissimi e possenti animale adesso sono in "pensione" e possono vivere liberamente nella foresta di Kulen a contatto con la natura e avere tutte le cure e attenzioni necessarie vivendo una vita migliore e rilassante.

Oggi, avrete l'opportunità di passare del tempo con questi magnifici mammiferi seguendoli nel loro nuovo habitat e osservando il loro comportamento. Questa esperienza vi permetterà di avere un incontro con questi animali, e potrete darli da mangiare, camminare con loro e scoprire la storia e tantissime informazioni su ogni elefante grazie alle esperte guide del centro che vi accompagneranno durante questa escursione.

Livello: 0

Terreno: Sentiero piano

Distanza e durata dell'escursione: 2 chilometri - da 30 a 45 minuti

Inizio del tour: sessione mattutina: 8:00 e ritorno alle 14:00 circa

Pasti: Pranzo

Note: non c'è nessun contatto ravvicinato o diretto con questi animali. (NO Elephant riding or bagno con gli elefanti) - perfetto per persone amanti degli animali e famiglie.

*[Sustainability asset]*

*Il Santuario degli elefanti di Kulen è un progetto di sostenibile che offre riposo e tranquillità agli elefanti che prima venivano sfruttati nel parco di Angkor. Partecipando a questa esperienza si sostiene questo progetto e si contribuisce ad acquistare 3 tonnellate di prodotti agricoli per nutrire gli elefanti. Inoltre, si sostiene le persone della comunità, le quali lavorano e portano avanti questo bellissimo progetto.*

3. Trasferimento Siem Reap - Phnom Penh in auto privato - senza guida

Lascerete la capitale angkoriana e vi dirigerete verso Phnom Penh, la capitale del Paese.

Distanze: 314 chilometri - 6 ore

*Fine dei servizi*

**Hotel previsti o similari:**

<b>Luogo</b>	<b>Hotels</b>	<b>Stanza</b>
<b>Phnom Penh</b>	Anik Palace Hotel * * * *o simili	Deluxe Urban
<b>Battambang</b>	Cambana La Riviere Hotel * * *o simili	Deluxe King Suite Private Balcony
<b>Siem Reap</b>	Hari Residence and Spa * * * *o simili	Deluxe

**PARTENZA ARRIVO A PHNOM PENH PARTENZA DA SIEM REAP**

PARTENZA 12	Lun, 21 Apr, 2025	Dom, 27 Apr, 2025
PARTENZA 13	Lun, 5 Mag, 2025	Dom, 11 Mag, 2025
PARTENZA 14	Lun, 12 Mag, 2025	Dom, 18 Mag, 2025
PARTENZA 15	Lun, 19 Mag, 2025	Dom, 25 Mag, 2025
PARTENZA 16	Lun, 2 Giu, 2025	Dom, 8 Giu, 2025
PARTENZA 17	Lun, 16 Giu, 2025	Dom, 22 Giu, 2025
PARTENZA 18	Lun, 7 Lug, 2025	Dom, 13 Lug, 2025
PARTENZA 19	Lun, 21 Lug, 2025	Dom, 27 Lug, 2025
PARTENZA 20	Lun, 28 Lug, 2025	Dom, 3 Ago, 2025
PARTENZA 21	Lun, 4 Ago, 2025	Dom, 10 Ago, 2025
PARTENZA 22	Lun, 11 Ago, 2025	Dom, 17 Ago, 2025
PARTENZA 23	Lun, 18 Ago, 2025	Dom, 24 Ago, 2025
PARTENZA 24	Lun, 25 Ago, 2025	Dom, 31 Ago, 2025
PARTENZA 25	Lun, 8 Set, 2025	Dom, 14 Set, 2025

PARTENZA 26	Lun, 22 Set, 2025	Dom, 28 Set, 2025
PARTENZA 27	Lun, 29 Set, 2025	Dom, 5 Ott, 2025
PARTENZA 28	Lun, 6 Ott, 2025	Dom, 12 Ott, 2025
PARTENZA 29	Lun, 20 Ott, 2025	Dom, 26 Ott, 2025
PARTENZA 30	Lun, 27 Ott, 2025	Dom, 2 Nov, 2025
PARTENZA 31	Lun, 3 Nov, 2025	Dom, 9 Nov, 2025
PARTENZA 32	Lun, 10 Nov, 2025	Dom, 16 Nov, 2025
PARTENZA 33	Lun, 17 Nov, 2025	Dom, 23 Nov, 2025
PARTENZA 34	Lun, 24 Nov, 2025	Dom, 30 Nov, 2025
PARTENZA 35	Lun, 1 Dic, 2025	Dom, 7 Dic, 2025
PARTENZA 36	Lun, 8 Dic, 2025	Dom, 14 Dic, 2025
PARTENZA 37	Lun, 15 Dic, 2025	Dom, 21 Dic, 2025
PARTENZA 38	Lun, 22 Dic, 2025	Dom, 28 Dic, 2025
PARTENZA 39	Lun, 29 Dic, 2026	Dom, 4 Gen, 2026

#### **INCLUSO NEL PROGRAMMA:**

- Sistemazione negli alberghi indicati o di pari categoria in base alle disponibilità.
- Pasti come da programma
- I trasferimenti di arrivo e partenza dagli aeroporti. Mezzo di trasporto privato con A/C.
- 1 borraccia Refill/pax e refill station
- Spese di ingresso nei siti turistici (2-3 giorni Angkor Pass)
- Guide locali parlanti italiano durante le visite

#### **NON INCLUSO NEL PROGRAMMA:**

- Bevande e i pasti non menzionati.
- visto ingresso in Cambogia (30 USD/Pax).
- Assicurazioni personali. Spese personali e mance. Tutti i servizi non menzionati

chiaramente nel programma.

- Mance: quota suggerita 5€/pax/giorno (guida, autista, facchinaggio in hotel, barche, risciò/tuk tuk)\*

---

*Tutti i nostri tour seguono le linee guida di sostenibilità, sviluppate in collaborazione con i nostri partner ChildSafe e Travelife. Offriamo solo tour certificati con un impatto controllato nelle nostre destinazioni e comunità, riducendo l'impatto ambientale negativo e generando un impatto economico e sociale positivo.*

*Dal 2020, il nostro fornitore locale ha deciso di non distribuire più bottiglie di plastica monouso e di sostituirle con il progetto Refill attraverso le varie stazioni d'acqua nei vari hotel e veicoli. Vi chiediamo di incoraggiare i vostri viaggiatori a portare con loro una borraccia riutilizzabile.*