

**Ogni Martedì da Nairobi (si consiglia di arrivare il giorno prima) + 1 NOTTE**

**MARTEDI: NAIROBI - LAGO NAKURU**

**Distanza: 170KM / Durata del tragitto: 3.5 ore**

Trasferimento alle ore 8 presso l'hotel a Nairobi o direttamente dall'aeroporto e partenza in direzione del Lago Nakuru.

Proseguimento del viaggio verso la Valle del Rift, stupenda valle panoramica. Arrivo al lodge in tempo per pranzo.

Al tramonto vi aspetta un safari nel famoso santuario di uccelli, avvistando anche i vari rinoceronti bianchi che abitano nel Parco.

Cena e pernottamento presso il **LAKE NAKURU SOPA LODGE**.

*Il Parco Nazionale del Lago Nakuru si trova a 140 km da Nairobi, nel Kenya centrale, nella Great Rift Valley e copre un'area di 188 km<sup>2</sup>. Confina completamente con il lago omonimo, che in condizioni normali occupa un terzo della superficie totale del parco, e a sud si estende fino alla cascata di Makalia.*

*Il lago Nakuru è poco profondo con acque fortemente alcaline ed è stato dichiarato santuario degli uccelli nel 1960, solo in seguito nel 1968 ha ottenuto lo status di Parco Nazionale.*

*Le sponde del lago sono circondate da un terreno paludoso che, evaporando durante la stagione secca, si trasforma in placche biancastre di sale. Al giorno d'oggi i fenicotteri sono pochissimi poiché il livello dell'acqua si è alzato molto ed è più difficile accedere alla base del lago per mangiare. Per questo motivo, la maggior parte dei fenicotteri è migrata.*

*A sud del Lago, il panorama che ci aspetta è il classico paesaggio africano di savana, boscaglia e alberi di acacia, mentre le sponde orientali e occidentali sono incorniciate da colline.*

*La Scogliera dei Babbuini, ad ovest del lago, è l'habitat preferito di molte delle specie animali che popolano il parco.*

### **MERCOLEDÌ: NAKURU - MAASAI MARA**

Dopo colazione e partenza in direzione della Riserva Nazionale dal Masai Mara attraversando il villaggio di Mai Mahiu e la città di Narok.

Arrivo al lodge in tempo per pranzo e safari al tramonto nella riserva più popolare del Kenya

Cena e pernottamento **MARA SOPA LODGE.**

*Situata nel sud-ovest del Kenya (adiacente alle pianure del Serengeti), la Riserva di Maasai Mara è considerata la più grande riserva naturale dell'Africa nel cuore della Great Rift Valley con una superficie di 1812 chilometri quadrati. Il Masai Mara è conosciuto anche come il Regno del Leone, che sicuramente dominano la savana... ma non solo ... non è difficile avvistare ghepardi oltre a iene e altri piccoli predatori come lo sciacallo. I panorami della Mara Game Reserve sono mozzafiato, le vaste pianure ondulate, colline e boschetti e foreste,*

*tutte bagnate dal fiume Mara, dove si concentrano grandi popolazioni permanenti di fauna selvatica keniota come leoni, leopardi, ghepardi, l'elefante, il bufalo, e una grande varietà di erbivori come: zebre, gazzelle di Thompson e Grant.*

*La prima impressione appena si entra nella riserva di Mara è impressionante, i grandi branchi di elefanti si aggirano per i prati, tra le acacie, e in lontananza si intravede un rinoceronte solitario e arrabbiato. Le gazzelle Thompson e Grant, l'eland e un'ampia varietà di erbivori servono da cibo per i grandi predatori dominanti come il leone, il leopardo o il ghepardo, che cacciano in questa riserva naturale. Nel fiume Mara, gli ippopotami si tuffano quando sentono l'avvicinarsi dei veicoli, per uscirne pochi istanti dopo sbuffando per mostrare la loro rabbia. Ma la ricchezza della fauna, la bellezza e la fragilità del paesaggio sono subordinate alla grande attrazione del Masai Mara, la Grande Migrazione degli Gnu. La migrazione avviene da luglio a settembre quando più di un milione e mezzo di gnu, insieme a più di trecentomila zebre, attraversano il fiume Mara, nonostante gli attacchi dei loro predatori, e si diffondono per le pianure in un corteo senza fine.*

## **GIOVEDÌ: MAASAI MARA**

Giornata interamente dedicata al safari per scoprire il Maasai Mara. Potrete scegliere tra due opzioni: intera

giornata in safari con pranzo picnic oppure se preferite partecipare a un safari fotografico all'alba e uno al tramonto ritornando al lodge per pranzo.

Con un po' di fortuna si potranno incontrare i famosi BIG Five: leone, elefante, bufalo, leopardo e rinoceronte.

Pensione completa presso il **MARA SOPA LODGE**.

*Pur costituendo solo un quarto della superficie totale dell'ecosistema, il Maasai Mara è fondamentale per la sopravvivenza dell'intero sistema in quanto è fonte di foraggio per la migrazione della fauna selvatica attraverso il Serengeti nei punti critici della stagione secca. Solo il 25% dell'habitat della fauna selvatica si trova all'interno della Riserva Nazionale del Masai Mara, il resto viene ospitato all'interno delle aree di conservazione e delle aree agricole che si trovano a nord della riserva. La migrazione avviene quando le pianure settentrionali del Serengeti sono esaurite di pascoli, costringendo gli animali a cercare nuovi pascoli a nord verso il Kenya. Entrambi i parchi, Serengeti in Tanzania e Masai Mara in Kenya, condividono un ecosistema e sono divisi solo dal confine immaginario tra i due paesi.*

*Osservare la grande migrazione è un'esperienza inimmaginabile, non c'è altro posto sulla terra che possa essere paragonato a questo.*

## **VENERDI': MARA - LAGO NAIVASHA**

Colazione al lodge. Partenza in direzione del Lago Naivasha in tempo per pranzo.

Nel pomeriggio ci dirigiamo verso le sponde del lago per imbarcarsi su un battello. La navigazione durerà circa 1 ora alla scoperta dei suoi abitanti, tra i quali menzioniamo gli ippopotami che da sempre colonizzano queste acque. Si consiglia di abbinare l'escursione in barca con una passeggiata all' isola Crescent (pagamento diretto)

Sono a disposizione altre attività da svolgere, sempre con pagamento diretto

Cena e pernottamento presso il **LAKE NAIVASHA SOPA RESORT.**

*Questo bellissimo lago, situato nella Rift Valley, prende il nome dalla parola Maa: "tempestoso", o lunatico e si trova nei pressi del monte Longonot (un antico vulcano oggi estinto).*

*Le forti correnti del lago fanno sì che la sua temperatura media sia molto variabile e che si possa vedere un lago dalle acque serene e limpide al mattino, e al pomeriggio acque agitate e grigie.*

*Il lago Naivasha è estremamente popolare tra i visitatori che vogliono godersi un piacevole giro in barca per avvistare le oltre 350 specie di uccelli che lo abitano (tra cui aquile pescatrici, aironi e garzette, porpora di palude, zamponi giglio e folaga cornuta) o per ammirare le famiglie di ippopotami che popolano il lago. Chi preferisce un ritmo più veloce può noleggiare un jet boat e fare una crociera sul lago in uno stile spettacolare. Accessibile su strada a seconda del livello dell'acqua, Crescent Island è un santuario della fauna selvatica unico che si trova nel lago Naivasha.*

### **SABATO: NAIVASHA - NBO - AMBOSELI**

Dopo colazione partenza in direzione di Nairobi. Dopo 125 Km si devierà verso la strada che conduce al Monte Kilimanjaro.

Si attraverseranno la famosa savana africana costellata di fattorie locali e pastori Maasai che pascolano il loro bestiame.

Arrivo al lodge in tempo per pranzo.

Alle 15,30 il primo safari fotografico in auto nel Parco Amboseli, famoso per la sua ricca popolazione di elefanti.

*Tempo meteorologico permettendo si potrà ammirare il tramonto sul monte Kilimanjaro, uno dei momenti più spettacolari.*

Ritorno al lodge per cena. Pernottamento presso **AMBOSELI SOPA LODGE**.

*L'ecosistema Amboseli copre più di 3.000 km<sup>2</sup> nel sud del Kenya. Non c'è altro luogo in Africa dove si trovi la curiosa combinazione di topografia, storia geologica, idrologia e cultura.*

*Nonostante le sue precipitazioni moderate, ha un sistema di paludi sotterranee alimentate dal monte Kilimangiaro, che sostiene la vita di una spettacolare varietà di uccelli e mammiferi.*

### **PARCO NAZIONALE AMBOSELI**

*Durante gli anni '50, molti visitatori stranieri, comprese diverse società di produzione cinematografica, visitarono Amboseli per godersi la vista spettacolare del Monte Kilimangiaro. Amboseli, al confine con la Tanzania, è stata istituita come riserva nel 1948 e dichiarata Parco Nazionale nel 1974.*

*Il Parco, famoso per i suoi safari, comprende tutti e cinque i principali habitat della fauna selvatica (pianure, boschi di acacie, cespugli spinosi rocciosi, paludi e paludi) e copre parte del bacino lacustre del Pleistocene, ora asciutto. La strada tra Nairobi e Arusha è il punto di accesso a questo Parco Nazionale, situato a circa 4 ore di auto da Nairobi in direzione della*

*Tanzania.*

*Il Parco Amboseli è una delle destinazioni più popolari in Kenya in quanto ospita la più grande popolazione di elefanti del paese, oltre a bufali, gnu, giraffe, zebre, gazzelle e altre antilopi. Gli ippopotami sono i silenziosi protettori di stagni e paludi, spesso invasi da animali in cerca di ristoro nella calura di mezzogiorno, nonché dalle numerose specie di uccelli che popolano il parco.*

#### **DOMENICA: AMBOSELI - NAIROBI - PARTENZA**

Colazione e ultimo safari nell'Amboseli.

Verso le 09,00/10,00 si parte in direzione di Nairobi.

Arrivo a Nairobi alle ore 14. Trasferimento in hotel vicino all'aeroporto dove si potranno utilizzare le aree pubbliche e il bar aspettando l'orario di partenza.

Uso delle camere, bevande e alimenti non incluso.

Oppure trasferimento diretto all' aeroporto internazionale per l'imbarco sul volo di ritorno.

*L'arrivo deve avvenire  $\frac{3}{4}$  ore prima della partenza del volo*

### **LA QUOTA INCLUDE:**

- Soggiorno in pensione completa durante il safari
- Soggiorno in Nairobi in pernottamento e colazione (nel caso di cene previste, sarà menzionato nell'itinerario)
- Trasporti
- Durante il safari autista/guida parlante italiano (qualora non fosse disponibile un autista/guida parlante italiano, sarà a disposizione una guida parlante italiano (o un traduttore) insieme all'autista-specialmente durante l'alta stagione.
- I safari saranno realizzati in Jeep 4x4 Landcruiser
- Iscrizione al servizio medico in caso di emergenza (AMREF FLYING DOCTOR'S SERVICE)
- Safari fotografico e entrata nei Parchi
- Acqua minerale durante i safari. L'acqua sarà distribuita tramite un dispenser grande. È necessario che i clienti abbiano a disposizione una propria bottiglia che si potrà riempire. In caso negativo possono comprare le nostre bottiglie da 500 ml al costo di Euro 10 che saranno devolute a progetti benefici.
- Cappellino durante il safari, etichetta valigia, confezionati da un gruppo di popolazione locale (parte del progetto sostenibilità del nostro fornitore)

### **LA QUOTA NON INCLUDE:**

- EVISA
- Attività opzionali ed escursioni
- Bevande non indicate nell'itinerario
- Mance
- Lavanderia e altre spese personali

### **Informazioni per il passeggero:**



La valigia non deve eccedere i 15 kg, un pezzo per persona in tela morbida.

L'hotel di base a Nairobi normalmente è disponibile a custodire il bagaglio in eccesso ma in caso negativo saranno custoditi presso l'ufficio del nostro fornitore a un costo extra di Usd 50 a bagaglio.